

THE NORTH FACE® ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC®



GUIDE 2009

25 - 30 août

UTMB® (ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC®)
CCC® (COURMAYEUR-CHAMPEX-CHAMONIX)
TDS (SUR LES TRACES DES DUCS DE SAVOIE)
PTL (LA PETITE TROTTE À LÉON)

ultratrailmb.com

Valeur : 5 €

SOMMAIRE



- ❖ Page 3 - 14 COMMUNES REUNIES AUTOUR DU MONT-BLANC
- ❖ Page 4 - ÉTHIQUE ET CHARTE DE L'ULTRA-TRAIL®
- ❖ Page 5 - SOLIDARITÉ / CARTE COUREUR
- ❖ Page 6 - RÈGLEMENT ET NOUVEAUTÉS 2009
- ❖ Page 8 - PROGRAMME ET FESTIVITÉS
- ❖ Page 10 - S'ORIENTER À CHAMONIX MONT-BLANC
- ❖ Page 11 - S'ORIENTER À COURMAYEUR
- ❖ Page 12 - PLAN DE SECOURS ET MÉDICAL : NOUVEAUTÉS 2009
- ❖ Page 13 - 4 ÉPREUVES - 4 PARCOURS
- ❖ Page 14 - UTMB® (ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC®) : PARCOURS
- ❖ Page 16 - CCC® (COURMAYEUR-CHAMPEX-CHAMONIX) : PARCOURS
- ❖ Page 18 - TDS (SUR LES TRACES DES DUCS DE SAVOIE) : PARCOURS
- ❖ Page 20 - PTL (LA PETITE TROTTE À LÉON) : PARCOURS
- ❖ Page 22 - TRANSPORTS (AVANT & PENDANT LA COURSE)
- ❖ Page 24 - L'ULTRA-TRAIL® EST ÉCO-RESPONSABLE
- ❖ Page 26 - LE SALON DE L'ULTRA-TRAIL®
- ❖ Page 18 - THE NORTH FACE®, PARTENAIRE ULTRA
- ❖ Page 28 - PARTENAIRES
- ❖ Page 30 - ORGANIGRAMME

Couverture d'après une photo de Pascal TOURNAIRE
Le guide est animé avec des photos de
Lorenzino COSSON - Cyrill BUSSAT - Jean-Pierre CLATOT

Dans une démarche éco-responsable, ce guide a été imprimé sur papier UPM répondant aux normes ISO 14001 et EMAS, pour une gestion durable des forêts. L'encre utilisée est écologique à base d'huiles végétales. Par ailleurs, ce guide comme les cartes détaillées sont à votre disposition sur notre site Internet ULTRATRAILMB.COM

- THE GUIDE IS DOWNLOADABLE ON THE WEB SITE IN ENGLISH
- I GUIDA È SCARICABILI SUL WEB SITO IN ITALIANO
- DEUTSCHEN VERSION KANN AUF DER INTERNET SEITE HERUNTERGELADEN WERDEN
- LA GUÍA PUEDEN SER DESCARGADOS SOBRE NUESTRA PAGINA WEB EN ESPAÑOL



14 COMMUNES RÉUNIES AUTOUR DU MONT-BLANC



CHAMONIX MONT-BLANC
(France)
Eric FOURNIER,
Maire

En plus d'un événement sportif, l'Ultra-Trail® est devenu, en quelques années, un temps fort de toute la vie de Chamonix-Mont-Blanc. Les valeurs portées à cette occasion y sont sans doute pour beaucoup. Excellente 7^e édition !



COURMAYEUR
(Italie)
Fabbrizia DERRIARD,
Maire

L'Ultra Trail® représente pour Courmayeur un moment spectaculaire de fête et de sport. Voir tous ces hommes et femmes de toutes nationalités, qui courent et marchent autour du Mont Blanc, unis par le même but, est toujours très émouvant, surtout parce que tout ça se déroule dans un des plus beaux lieux du monde.



ORSIÈRES
(Suisse)
Jean-François THÉTAZ,
Président

Une telle aventure humaine mérite d'être soutenue. La Commune d'Orsières est fière d'accueillir sur ses terres l'UTMB® et se réjouit de contribuer à la réussite de ce défi sportif hors-norme. Nous souhaitons à tous les concurrents de trouver la force nécessaire, pour atteindre leur but autour du Mont-Blanc.



BOURG SAINT MAURICE (France)
Damien PERRY, Maire



LES HOUCHES (France)
Patrick DOLE, Maire



SAINTE GERVAIS MONT-BLANC (France)
Jean-Marc PEILLEX, Maire



LES CONTAMINES MONTJOIE (France)
Jean-Louis MOLLARD, Maire

TRIENT (Suisse)

Aloïse BALZAN, Présidente



VALLORCINE (France)

Claude PICCOT, Maire



HAUTELUCE (France)

Mireille GIORIA, Maire



BEAUFORT (France)

Annick CRESSENS, Maire



SÉEZ (France)

Jean-Louis GRAND, Maire



LA THUILE (Italie)

Gilberto ROULET, Maire



PRÉ SAINT DIDIER (Italie)

Riccardo BIELLER, Maire



The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc® s'enrichit, pour sa 7^e édition, d'une nouvelle course, sur les Traces des Ducs de Savoie, qui relie les deux Savoie et la région autonome d'Aoste: un clin d'œil à l'histoire et un magnifique parcours offrant des vues exceptionnelles, des passages techniques et la traversée de 5 nouvelles communes. Cette épreuve est la conséquence logique de votre formidable engouement pour l'Ultra-Trail du Mont-Blanc® qui nous a conduit à créer cette nouvelle course pour satisfaire tous les coureurs qui n'avaient pas pu s'inscrire en 2008.

Notre souci a été aussi, pour des raisons de sécurité, de s'assurer que vous aurez tous une bonne expérience préalable. La généralisation à toutes nos épreuves du principe des courses qualificatives et la mise en place d'un nouveau barème contribuent aussi, et nous en sommes particulièrement heureux, au développement du Trail dont le nombre d'épreuves explose dans tous les pays.

Cette édition 2009 est aussi celle des nouveautés que nous vous avons présentées dans nos newsletters (et que vous retrouverez dans ce guide) concernant le Respect, la Responsabilisation du coureur et l'Équité, et dont l'objectif est de mieux promouvoir nos valeurs et de donner plus d'authenticité à votre effort. Toute l'équipe organisatrice, tous les bénévoles, tous les responsables des différentes communes et tous nos partenaires se font une joie de vous rencontrer et de vous offrir le meilleur d'eux mêmes.

Bienvenue à tous les Trailers autour du Mont-Blanc !

René Bachelard, Président



René BACHELARD et Catherine POLETTI
à l'arrivée de l'UTMB®



ÉTHIQUE

Les coureurs, les bénévoles, l'organisation et ses partenaires sont réunis dans la même aventure et partagent les mêmes valeurs.

Elles sont rassemblées dans une charte éthique que chacun s'est engagé à respecter :

■ L'ÉQUITÉ :

Des règles conçues pour tous et appliquées à l'identique par tous

Pas de dotations en argent, mais le même lot pour tous les coureurs qui terminent

■ LE RESPECT DES PERSONNES :

Respect de soi et des autres en ne s'autorisant aucune forme de triche

Respect des bénévoles qui eux aussi participent pour le plaisir

Respect de la population locale qui accueille la course

Respect de l'organisation et de ses partenaires

■ LE RESPECT DE LA NATURE :

Ne jamais rien jeter au sol

Respecter la faune et la flore

Ne pas couper les sentiers car cela provoque une érosion dommageable du site

Privilégier, pour soi et pour ses accompagnants, l'utilisation des transports en commun ou du co-voiturage

■ LE PARTAGE ET LA SOLIDARITÉ :

Venir prioritairement en aide à toute personne en danger ou en difficulté

Soutenir une association caritative : cela invite à relativiser sa propre souffrance et à prendre conscience de ses privilèges

■ L'EXPLORATION DE SES LIMITES :

Apprendre à se connaître soi-même et développer son autonomie afin d'aller au maximum de son engagement dans le respect de son intégrité physique et morale

"l'Ultra, c'est aller chercher en soi des ressources que l'on ne soupçonnait pas",

"l'Ultra, c'est un peu de fierté et beaucoup d'humilité" *Forum d'Ultrafondus*



Athletes For Transparency

CHARTE DE L'ULTRA-TRAIL®



Une idée circule fréquemment dans le monde du trail : il ne serait pas touché par le dopage !
Par quel heureux miracle ?

Tout comme la sauvegarde de notre environnement ou le respect des règles, la question de l'utilisation de produits interdits ne va pas de soi, et cache bien d'autres causes que la médiatisation d'une discipline, l'argent ou le pouvoir. Pour conserver l'esprit de l'UTMB® et son authenticité, nous menons depuis plusieurs années des actions de contrôle et de prévention nous assurant, et "vous" assurant, que nos courses se déroulent équitablement, et même "éthiquement". Une contribution modeste, engagée volontairement par des coureurs et pour des coureurs, avec vigilance, pour que notre sport reste propre et nos mécaniques en parfait état de fonctionnement. Conçue au départ pour que les athlètes de haut niveau montrent le chemin de l'exemplarité en s'engageant volontairement à la plus parfaite transparence, la Charte éthique de l'Ultra-Trail® s'adresse à tous les coureurs. S'y engager, c'est aussi donner son approbation à des principes auxquels nous croyons tous, en tant que coureurs, organisateurs, partenaires et bénévoles.

La charte implique notamment que l'Athlète s'engage à :

- Informer le Conseil Médical de l'Organisation en cas d'utilisation d'une prescription soumise à une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutique (AUT). Le formulaire de déclaration d'AUT est téléchargeable sur notre site internet www.ultra-trailmb.com dans la rubrique "Préparation" puis "Action antidopage".
- A accepter l'ensemble des prélèvements urinaires et/ou sanguins et/ou capillaires et analyses associées demandés par l'Organisation.
- A accepter de répondre à toute convocation que le Conseil Médical pourra lui adresser sur la base des informations qu'il aura recueillies, de manière à échanger sur son aptitude ou non à participer à une des épreuves 2009 de The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc®. A l'issue de l'entretien, le Conseil Médical pourra proposer au jury de course la mise hors compétition du coureur.



SOLIDARITÉ

THE NORTH FACE® ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC® SOUTIENT DIRECTEMENT 4 ASSOCIATIONS À TRAVERS SES 4 COURSES.

Soutenu par les coureurs de l'UTMB®, "Courir Pour Toi"

est une association loi 1901 permettant d'apporter des fonds aux divers organismes responsables de la lutte contre les **maladies génétiques**. De plus, en 2009, "Courir pour Toi" démarrera un projet d'aide à l'accès aux "sports nature" pour les handicapés.

WWW.COURIRPOURTOI.COM



Soutenus par les coureurs de la CCC®, "Les Amis de Children's Home" aident de nombreux enfants orphelins ou en détresse au Népal par la création d'orphelinats, de campagnes de parrainage et d'aide à l'adoption. De plus, l'association mène une campagne contre l'analphabétisme endémique en offrant au sein de ses propres écoles, un enseignement, non seulement pour ses propres orphelins mais aussi pour les enfants et les femmes des milieux les plus déshérités de la communauté environnante. De la même manière le programme de micro-crédit

WWW.AMIS-CHILDRENSHOME.ORG

destiné à aider les femmes (des basses castes ou intouchables) exclues du système économique, est poursuivi.



Soutenu par les coureurs de la "Petite Trotte à Léon", "Le Rire Médecin" permet d'améliorer la qualité de vie des enfants pendant leurs soins et leur séjour à l'hôpital.

le rire médecin
"de vrais clowns à l'hôpital"

WWW.LERIREMEDECIN.ASSO.FR



Soutenu par les coureurs de "Sur les traces des Ducs de Savoie"

et le Rotary Club "Mont-Blanc - Vallée de l'Arve", le Professeur FEUERSTEIN, (directeur de GIN^(*)), mène un projet de recherche sur le fonctionnement du cerveau. Il s'agit de l'étude et du traitement des mouvements anormaux, troubles de la marche, apathie post AVC, post-traumatisme ou idiopathique.

(*) : Grenoble Institut Neurosciences

◆ Pour chaque Euro collecté à l'occasion des inscriptions, l'organisation abonde la somme en prélevant les fonds sur les sommes collectées auprès des sponsors.

Au delà des fonds collectés directement par l'Ultra-Trail®, un très grand nombre de coureurs choisissent de courir pour une "Cause" ou pour réunir des fonds au profit d'autres associations. Nous proposons de publier sur la page -association- du site de l'Ultra-Trail® un descriptif de l'association et d'établir un lien vers son site.



CARTE COUREUR ET ACCOMPAGNANTS

Des avantages tout l'été !

Votre carte vous sera très utile lors de tous vos séjours dans le Pays du Mont-Blanc.

Vous pourrez la présenter dans tous les établissements (commerces, hôtels, restaurants, refuges...) affichant la vitrophane spécifique "Etablissement recommandé Ultra-Trail du Mont-Blanc®".

Vous y bénéficierez d'un accueil et de conditions privilégiés. Consultez la liste des établissements sur www.ultratrailmb.com page "Séjour/ Carte coureur" Cette carte vous permettra également d'obtenir votre carte de stationnement gratuit au parking du Grépon, lors de votre arrivée à Chamonix (voir votre guide page 10).



Accompagnants, vivez la course avec vos coureurs !

Une organisation exceptionnelle de **transports en commun** vous permettra d'accéder sans difficulté à tous les villages traversés par vos coureurs. Voir détails et conditions page 22

Repas : Vous trouverez à tous les points de passage des courses dans les villages, des possibilités de restauration typique. A Chamonix, vous pourrez partager le repas d'après course avec votre coureur (ticket: 10 €) et participer au buffet de clôture (ticket: 13 €) (gratuit pour les enfants de moins de 10 ans accompagnés). Les tickets seront vendus à l'entrée sur présentation du dossard de votre coureur.



www.ultratrailmb.com

RÈGLEMENT :

Certains d'entre vous ont déjà participé au The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc® en courant l'UTMB®, la CCC® ou peut-être même la Petite Trotte à Léon. Pour d'autres, la découverte sera totale. Malgré tout, vous serez tous égaux devant les nouveautés 2009. Notre objectif n'est pas de changer pour changer, mais de nous adapter aux besoins réels en collant le mieux possible à l'idée que nous nous faisons des valeurs de l'Ultra-Trail® : respect, solidarité, autonomie, équité devant les règles.

Vous trouverez dans ces pages toutes les informations nécessaires pour bien gérer votre course, et en particulier toutes les nouveautés 2009 du règlement. Merci pour votre attention !

DOSSARDS

La remise des dossards a lieu à Chamonix.

Exclusivement pour les coureurs hébergés en Italie et qui en ont fait la demande sur leur dossier d'inscription, une remise des dossards a lieu à Courmayeur. (consultez le programme pour les horaires)

Pour retirer votre dossard, vous devrez vous présenter en personne, muni d'une pièce d'identité avec photo et d'un billet de 20 € (espèces seulement) pour la caution de vos puces électroniques (cette somme sera restituée à la fin de la course). Vous devrez également présenter le sac que vous utiliserez durant la course afin qu'il soit marqué.

Le dossard devra être porté sur la poitrine ou sur le ventre et doit être visible en permanence et en totalité pendant toute la course. Le dossard sera le laissez-passer nécessaire pour accéder aux navettes, bus, aires de ravitaillement, infirmeries, salles de repos, aires de dépôt ou retrait des sacs... Le dossard ne sera pas retiré en cas d'abandon, mais il sera désactivé.

UN SEUL SAC POUR TOUTE LA COURSE

Votre sac sera marqué à la remise des dossards et vous devrez garder ce sac pendant toute la course. Son poids minimum sera de 2 kg, incluant 1 l d'eau au moins. Il devra peser ce poids au départ et à la sortie des ravitaillements, où des contrôles seront effectués. Le poids du sac ne pourra jamais être inférieur à 1 kg en un quelconque autre point du trajet.

MATERIEL OBLIGATOIRE

La liste du matériel obligatoire est là pour préserver votre sécurité. Elle est aussi conçue pour assurer l'équité entre les concurrents, quelle que soit leur place dans le classement. Le contenu de votre sac ne sera pas contrôlé lors de la remise des dossards car il est de votre responsabilité de conserver avec vous, durant toute la course, la totalité du matériel obligatoire indispensable pour votre sécurité. Mais notez bien que les Commissaires de course présents sur la place de départ et en divers points du parcours, seront habilités à contrôler votre matériel obligatoire et à vérifier le poids de votre sac. Notez qu'en cas d'absence de matériel de sécurité - pas de réserve d'eau d'une contenance minimum de 1 L, pas de veste, aucune lampe, pas de couverture de survie - la disqualification est immédiate. Ce n'est pas une punition mais une mesure de prévention pour éviter une situation pouvant mettre le coureur en danger.

GOBELET ?... Vous avez dit gobelet !

Destiné à éviter le gaspillage de gobelets en plastique jetables sur la course, chacun devra se munir du sien, d'une contenance minimale de 15 cl. Attention, les bidons ne sont pas des gobelets !

En raison du nombre important de coureurs sur la CCC® et l'UTMB®, des gobelets jetables seront tout de même distribués sur les trois premiers ravitaillements : Les Houches, Saint-Gervais et Les Contamines pour l'UTMB®, Bertone, Bonatti et Arnuva pour la CCC®.

EXTRAIT DU RÈGLEMENT - MATÉRIEL OBLIGATOIRE :

- gobelet personnel 15cl minimum (bidons exclus)
- réserve d'eau minimum 1 litre
- deux lampes en bon état de marche avec piles de rechange
- couverture de survie
- sifflet
- bande élastique adhésive permettant de faire un bandage ou un strapping (mini 80cm x 3 cm)
- réserve alimentaire
- veste imperméable permettant de supporter le mauvais temps en montagne
- pantalon ou collant de course (au minimum un corsaire couvrant en dessous du genou)
- casquette ou bandana

Exigé par les administrations douanières

- pièce d'identité

Très fortement recommandé

- téléphone mobile avec l'option permettant son utilisation dans les trois pays

(mettre dans son répertoire les n° sécurité de l'organisation, ne pas masquer son numéro et ne pas oublier de partir avec des batteries chargées)

- gants, vêtements chauds indispensables en cas de conditions prévues froides.
- une somme minimum de 20 € (afin de pallier les imprévus)

Si vous choisissez de prendre des bâtons, c'est pour toute la durée de la course.



UTMB®, CCC® ET TDS, ET NOUVEAUTÉS 2009

RAVITAILLEMENTS

Seuls les coureurs porteurs d'un dossard visible sur la poitrine ou sur le ventre et de leur bracelet auront accès aux ravitaillements. L'organisation ne fournira que de l'eau plate pour le remplissage des bidons ou poches à eau. Les autres boissons seront à consommer sur place exclusivement.

3 types de ravitaillements sont proposés :

- > Les ravitaillements en boissons uniquement (eau plate, eau gazeuse, boisson énergétique, Coca Cola, café, thé, soupe aux vermicelles).
- > Les ravitaillements complets : boissons (idem ci-dessus) + barres céréales ou énergétiques, gâteau quatre quarts, chocolat, bananes, oranges, raisins secs, pruneaux, biscuits salés, fromage, saucisson, pain.
- > Aux Chapieux, à Courmayeur, à Champex et à Bourg Saint-Maurice : ravitaillement complet + un plat chaud (soupe nourrissante aux Chapieux et à Bourg St-Maurice, pâtes à Courmayeur et à Champex).

BALISAGE

Pour une meilleure vision de nuit, les balises sont dotées d'une partie en matière réfléchissante jaune accrochant la lumière de votre frontale. **ATTENTION** : si vous n'en voyez plus, rebroussez chemin ! Limitation de la peinture : par respect pour l'environnement aucune peinture ne sera utilisée sur les sentiers.

CONTROLE

Chaque coureur sera muni de 2 puces électroniques : une fixée au dossard et l'autre sur un bracelet au poignet. Certains points de contrôle seront automatiques et d'autres seront manuels. Des postes de contrôle inopinés seront mis en place, dont la localisation ne sera pas communiquée par l'organisation. Les coureurs n'ayant pas en permanence leurs deux puces seront pénalisés.

SACS D'ALLEGEMENT

UTMB® : Pour que les conditions de course de l'UTMB® soient similaires à celles de la CCC® et de la TDS, il n'y aura plus de sac d'allègement à Champex, mais vous pourrez toujours prévoir des affaires à Courmayeur. Un sac vous sera remis à cet effet lors du retrait des dossards. Pendant la course, vous récupérerez obligatoirement votre sac en arrivant à Courmayeur et le déposerez en partant à l'endroit prévu à cet effet pour qu'il soit rapatrié à Chamonix.

CCC® et TDS : 1 sac pour y déposer juste avant le départ les affaires dont vous n'aurez pas besoin en course, et qui sera rapatrié à l'arrivée. Vous trouverez dans votre enveloppe dossard une étiquette avec votre numéro de dossard, à coller sur votre sac à l'emplacement déterminé (merci de mettre le papier se trouvant derrière l'étiquette dans une poubelle). Les bâtons ne sont pas transportables dans les sacs. Seuls les sacs prévus par l'organisation seront acheminés. Evitez de mettre des objets de valeur ou fragiles. Le délai de rapatriement est fonction des contraintes logistiques. Un sac peut avoir du retard par rapport au coureur, en particulier en cas d'abandon en début de course. Merci d'être patients et de respecter le travail des bénévoles. Dépose et récupération des sacs : voir les plans de Chamonix et Courmayeur pages 10 et 11

ASSISTANCE PERSONNELLE

L'assistance est tolérée uniquement sur les points de ravitaillement. Mais les assistances "professionnelles" sont interdites. Quelle est la différence ? Vous ne pouvez vous faire assister que par une seule personne, et uniquement dans la zone spécifiquement réservée à cet usage (le reste du poste de ravitaillement est strictement réservé aux coureurs). Votre assistant a droit uniquement à un bagage à main (sac d'un volume maximum de 30 litres) pour transporter les produits (nourriture, vêtements...) nécessaires. L'assistance professionnelle fournie par un team professionnel, ou tout professionnel médical ou paramédical – même si c'est un parent – est interdite. **Cette mesure est un gage d'équité** entre les coureurs, et permet d'éviter que les points de ravitaillement ne se transforment en stands de Formule 1. Mais elle n'interdit bien sûr pas à vos familles et vos amis de vous supporter tout au long du parcours. Simplement, pour que tout se passe dans la bonne humeur, vous leur demanderez de bien respecter les instructions du chef de poste.

ACCOMPAGNEMENT SUR LE PARCOURS

Toujours pour assurer l'équité entre les concurrents, quel que soit leur classement, il est interdit de se faire accompagner pendant tout ou partie de la course par une personne non inscrite, hors des zones de tolérance clairement signalées à proximité des zones de ravitaillement. Cela autorise les petites balades en famille aux lieux de jonction, mais interdit les "meneurs de train".

BARRIERES HORAIRES :

Elles sont calculées pour permettre aux participants de rallier l'arrivée dans le temps maximum imposé. Elles sont indiquées sur les différentes cartes mises à disposition. L'heure annoncée par la barrière horaire est l'heure limite à laquelle les concurrents devront repartir du poste de contrôle.

ARRIVEE :

A votre arrivée, un bénévole récupérera vos puces électroniques et votre caution vous sera restituée. Puis vous recevrez votre cadeau finisher.

ABANDONS :

Sauf blessure, vous ne devez pas abandonner ailleurs que sur un point de contrôle. **Vous devrez alors IMPÉRATIVEMENT prévenir le responsable de poste, qui invalidera définitivement votre dossard**, récupérera vos puces et vous remettra une contremarque que vous présenterez sur l'aire d'arrivée à Chamonix ou à Courmayeur pour récupérer votre caution.

RAPATRIEMENT :

L'organisation n'assure pas de rapatriement en voiture ou 4x4 (sauf pour raison médicale et sur décision du chef de poste). Les coureurs qui abandonnent sur un poste situé en montagne doivent regagner au plus vite et **par leurs propres moyens** le point de rapatriement le plus proche où les bus de l'organisation sont disponibles (voir carte page 23).

REPOS ET DOUCHES :

Il sera possible de prendre une douche chaude à l'arrivée uniquement.

Sur le parcours, les douches ne sont accessibles que sur avis médical. Les salles de repos mises à disposition par l'organisation, seront strictement réservées au repos des trailers en course ou venant juste de terminer. Elles ne constitueront en aucun cas une solution d'hébergement pour une nuit entière. Les coureurs ayant terminé leur course dès le vendredi ou le samedi et désireux de séjourner jusqu'au dimanche devront disposer de leur propre hébergement (renseignements dans les Offices du Tourisme).

COMMISSAIRES DE COURSE :

Comme chaque année, les bénévoles seront là pour vous aider, mais aussi pour veiller à ce que les règles soient respectées par tous. Parmi eux, des Commissaires de Course auront des consignes précises, notamment en ce qui concerne l'application immédiate de pénalités en temps réel en cas de non respect du règlement (pour connaître les pénalités appliquées, voir le règlement complet sur www.ultra-trailmb.com).

ATTENTION : ne pas confondre zone d'accompagnement (quelques centaines de mètres avant et après chaque ravitaillement, délimitée par des panneaux) et **zone d'assistance** (la partie du poste de ravitaillement réservée à cet usage). Autrement dit, dans la zone d'accompagnement, on peut seulement être accompagné, mais pas assisté !



En plus du programme des courses, de nombreuses animations se déroulent, nuits et jours, tout le long du parcours, dans chaque commune et sur les ravitaillements ! Fêtes, concerts, repas typiques... seront au programme !

MARDI 25 AOUT		CHAMONIX MONT-BLANC
15:00 – 18:00	Remise des dossards pour La Petite Trotte à Léon	Centre Sportif, salle Coubertin
18:00	Briefing de La Petite Trotte à Léon	Centre Sportif, salle Coubertin
19:00	Pasta party de La Petite Trotte à Léon	Self du Lycée Frison Roche
22:00	Départ de La Petite Trotte à Léon	Centre ville
MERCREDI 26 AOUT		CHAMONIX MONT-BLANC
14:00 – 19:00	Salon de l'Ultra-Trail® (village de chalets)	Place du Mont-Blanc
14:00 – 19:00	Remise des dossards (également le jeudi et le vendredi)	Centre Sportif, salle Coubertin
JEUDI 27 AOUT		CHAMONIX MONT-BLANC
10:00 – 19:00	Salon de l'Ultra-Trail® (village de chalets)	Place du Mont-Blanc
10:00 – 19:00	Remise des dossards	Centre Sportif, salle Coubertin
		COURMAYEUR
14:00 – 19:00	Remise des dossards ⁽¹⁾	Centre sportif de Dolonne
VENDREDI 28 AOUT		CHAMONIX MONT-BLANC
06:30 – 08:30	Remise des derniers dossards de la CCC®	Centre Sportif, salle Coubertin
De 06:30 à 08:30	bus entre Chamonix Mont-Blanc et Courmayeur pour emmener les coureurs et leurs accompagnants au départ de la CCC® (voir conditions page 22)	Place du Mont-Blanc
		COURMAYEUR
08:00 – 09:00	Remise des derniers dossards de la CCC® ⁽¹⁾	Centre sportif de Dolonne
09:30	Briefing de la CCC®	Centre ville
10:00	Départ de la CCC®	Centre ville
		CHAMONIX MONT-BLANC
09:00 – 21:00	Salon de l'Ultra-Trail®	Place du Mont-Blanc
09:00 – 21:00	Remise des dossards UTMB® et TDS	Centre Sportif, salle Coubertin
		COURMAYEUR
11:00 – 13:00	Remise des dossards UTMB® et TDS ⁽¹⁾	Centre sportif de Dolonne
18:00 – 20:00	Remise des dossards TDS ⁽¹⁾	Centre sportif de Dolonne
		CHAMONIX MONT-BLANC
14:00 – 17:30	Pasta-Party de l'UTMB®	Self du Lycée Frison Roche
18:00	Briefing de l'UTMB®	Centre ville
18:30	Départ de l'UTMB®	Centre ville
vers 22:00	1ère arrivée de la CCC®	Centre ville
Dans la soirée	1ères arrivées de La Petite Trotte à Léon	Centre ville
SAMEDI 29 AOUT		CHAMONIX MONT-BLANC
ATTENTION : PAS DE REMISE DES DOSSARDS POUR LA TDS LE SAMEDI AVANT LA COURSE		
04:30	Briefing de la TDS (Sur les Traces des Ducs de Savoie)	Place du Mont-Blanc
05:00	Départ de la TDS	Place du Mont-Blanc
12:00	Dernières arrivées de la CCC®	Centre ville
14:00	Remise des prix de la CCC®	Centre ville
A partir de 15:30	1ère arrivée de l'UTMB®	Centre ville
		COURMAYEUR
à partir de 19:00	1ère arrivée de la TDS	Centre Sportif de Dolonne
DIMANCHE 30 AOUT		COURMAYEUR
12:00	Dernières arrivées de la TDS	Centre sportif de Dolonne
		CHAMONIX MONT-BLANC
12:00	Remise des prix de la TDS	Centre ville
15:45	Remise des prix de l'UTMB®	Centre ville
	Cérémonie officielle de clôture du The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc®	
16:30	Dernières arrivées de l'UTMB®	Centre ville
17:00	Remise des prix de la Petite Trotte à Léon	Centre ville
19:00	Buffet de clôture	Centre Sportif, salle Coubertin

[1] Exclusivement pour les coureurs hébergés en Italie et qui en ont fait la demande sur leur dossier d'inscription

BUS ORGANISATION : Pour lutter contre la pollution, une organisation exceptionnelle de transports en commun, renforcée par rapport à 2008, sera à la disposition des coureurs et de leurs accompagnants.

Pour vous permettre de vous déplacer facilement et librement pendant l'évènement, nous mettrons à votre disposition de très nombreux bus, gratuits pour les coureurs et à tarif privilégié pour les personnes qui les accompagnent. Voir pages 22 et 23 de ce guide.

PROGRAMME

■ TRIENT :

concours de dessin pour les enfants

- **Vendredi** à partir de 18:00 : Raclette & grillades-party musicales,
- **Du samedi 11:00 au dimanche 9:00** : Raclette & grillades-party musicales

■ VALLORCINE :

- A partir de vendredi 19:00 et jusqu'à dimanche 12:00 : Animation musicale et buvette, tout au long du weekend.

■ CHAMONIX-MONT-BLANC :

Mercredi, jeudi et vendredi, Salon de l'Ultra-Trail®, toute la journée : venez visitez le salon des courses nature !

Animations pour les enfants, mini UTMB®, mini CCC®

- Vendredi avant le départ : Batucada
- Vendredi et Samedi dès 19:30 : animation musicale
- Samedi & Dimanche toute la journée : Batucada, concerts, Salon des Artistes et Artisans, animation pour les enfants...

■ LES HOUCHES :

- Vendredi dès 18:30 : "fête de quartier" avec buvette, animation, musique

■ SAINT GERVAIS MONT-BLANC :

- **Vendredi** : Repas spéciaux Ultra-Trail® dans les restaurants de Saint-Gervais.
- **Vendredi après-midi et soir** : Concert, déambulations et jeux géants pour petits et grands.

■ LES CONTAMINES MONTJOIE :

- **Vendredi** à partir de 18:30 : Centre du village : toute la rue principale sera piétonne et animée
- Notre Dame de la Gorge : animation et illumination (flambeaux) du parcours le long du "Mur de la Gorge"
- La Balme : Veillée folklorique.

■ HAUTELUCE :

- Ravitaillement animé au col du Joly

■ BEAUFORT :

- Cornet de Roselend
- Samedi : animation groupe folklorique savoyard "Les Berres", danse et invitation à la danse pour petits et grands

■ BOURG SAINT MAURICE

- Les Chapieux :

-Nuit du vendredi au samedi : Buvette, grand feu de joie, orchestre jusqu'au bout de la nuit. Tente vidéo et suivi en direct de la course - Bus gratuit Bourg St Maurice - Les Chapieux.

- Bourg Saint Maurice centre :

- Samedi toute la journée : passage de la course "Sur les Traces des Ducs de Savoie", buvette, batucada, animations diverses, orchestre, tente vidéo et suivi en direct de la course

■ CHAMPEX-LAC

concours de dessin pour les enfants

- **Vendredi** dès 15:00 - passage de la CCC® animations musicales, buvette-restaurant.
- **Samedi 29** dès 9:00 - au dimanche 3:00: passage de l'UTMB®, animations musicales, cors des alpes, buvette-restaurant.

■ LA FOULY :

concours de dessin pour les enfants

- Dès **vendredi 14:30**: buvette et animation musicale

■ COURMAYEUR

- **Vendredi** : animation musicale, groupes folkloriques, dégustation de produits typiques

10:00 : Départ de la CCC® du centre de Courmayeur

- **Samedi** : animation des groupes folkloriques, dégustation de produits typiques au centre de Courmayeur.

Bus gratuits dans le Val Ferret pour accéder à Arnava (CCC® et UTMB®).

- Dans le centre sportif de Dolonne : fête et suivi live non stop à partir de la nuit de vendredi

Grande fête à l'arrivée de la TDS !

■ PRÉ SAINT DIDIER :

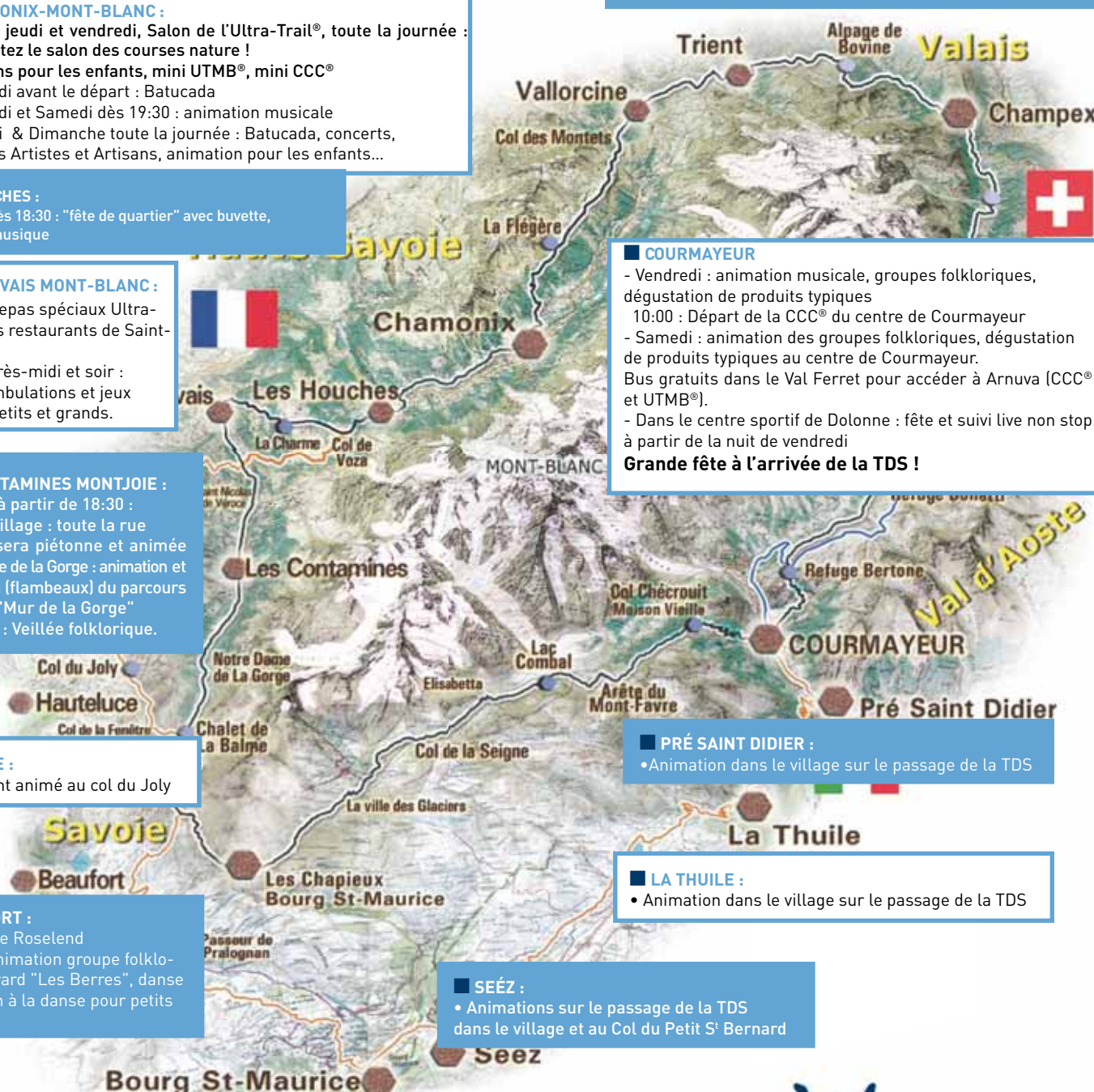
- Animation dans le village sur le passage de la TDS

■ LA THUILE :

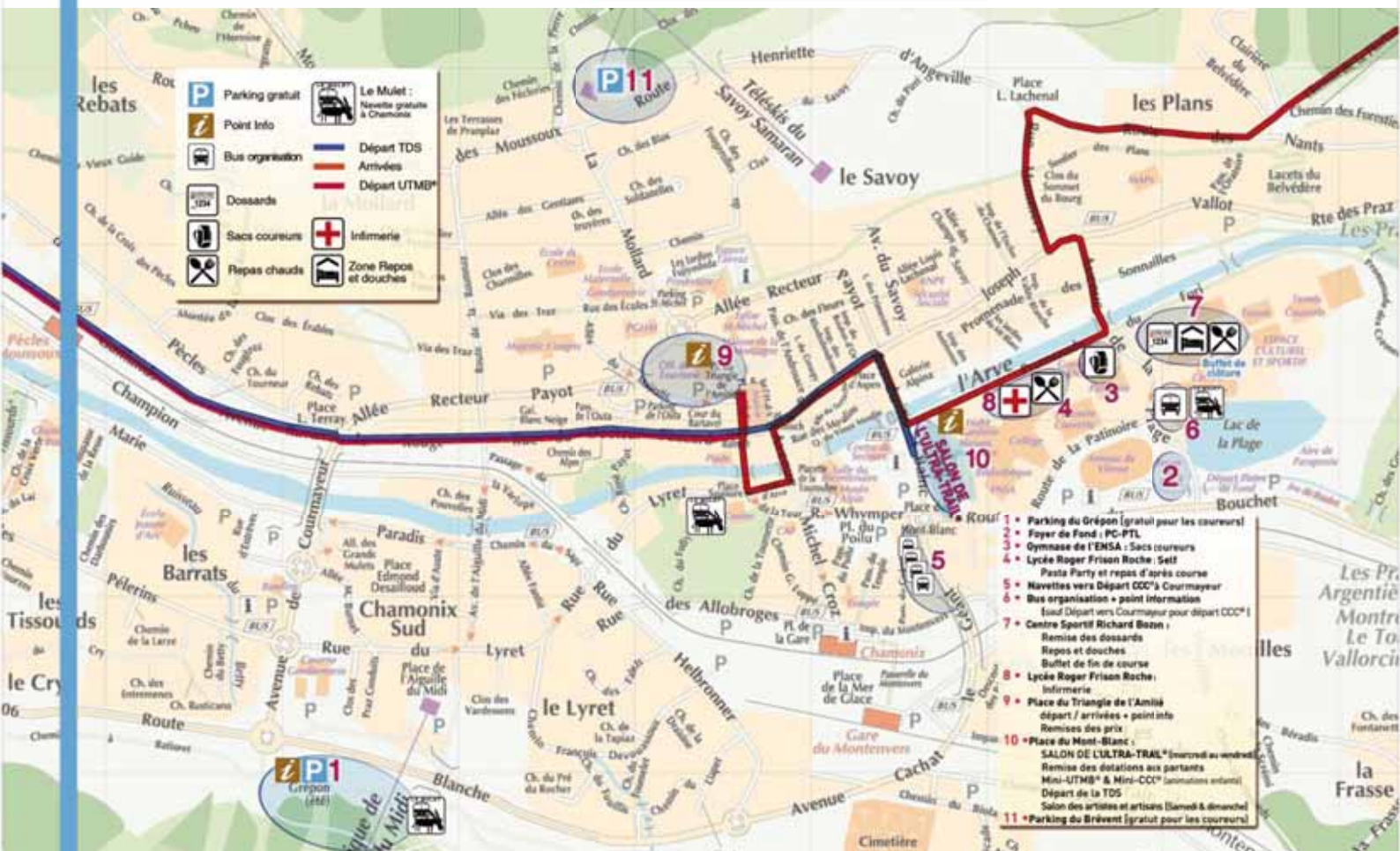
- Animation dans le village sur le passage de la TDS

■ SEÉZ :

- Animations sur le passage de la TDS dans le village et au Col du Petit S' Bernard



POUR VOUS ORIENTER A CHAMONIX



PARKINGS GRATUITS [1] [11]

- > A l'entrée sud de Chamonix,
LE PARKING DU GRÉPON
 - > Au départ de la télécabine de Planpraz,
LE PARKING DU BREVENT
- (carte d'accès à récupérer préalablement au parking du Grépon)

NAVETTES GRATUITES

[1] [6] ...

Les navettes municipales [LE MULET] sont gratuites pour tous. Elles sont accessibles depuis le parking du Grépon et desservent le centre-ville ainsi que le centre sportif.

BUS ORGANISATION [6]

Pour le respect de l'environnement...

...DEPLACEZ-VOUS EN BUS !

Tous les bus de l'organisation partent ou arrivent à cet endroit à partir de Vendredi 12:00 (pour le départ de la CCC®, voir ci-dessous)

NAVETTES VERS DEPART CCC®

A COURMAYEUR [5]

Le transport vers Courmayeur nécessitera un grand nombre de bus dans un temps limité.

ATTENTION, les départs commenceront à 6:30 et le dernier départ aura lieu à 8:30

PLACE DU MONT-BLANC [10] VILLAGE DE CHALETS,

- > **SALON DE L'ULTRA-TRAIL®**
Remise des dotations aux partants

> **DEPART TDS**

> **SALON DES ARTISTES & ARTISANS** Samedi - Dimanche

CENTRE SPORTIF PIERRE DE COUBERTIN [7]

> **REMISE DES DOSSARDS**

> **BUFFET DE CLÔTURE**

Dimanche 30 à partir de 19:00

PASTA PARTY ET REPAS D'APRES-COURSE [4]

> SELF DU LYCEE ROGER FRISON-ROCHE

DEPOSE ET RECUPERATION DES SACS [3]

> GYMNASSE DE L'ENSA

DÉPOSE : vendredi de 16:30 à 18:00 pour l'UTMB®,
samedi de 4:00 à 4:45 pour la TDS

RÉCUPÉRATION : Du vendredi à 21:00 au dimanche à 18:00

DEPART UTMB® & PTL ET ARRIVÉES UTMB®, CCC® & PTL [9]

- > PLACE DU TRIANGLE DE L'AMITIE
Merci de respecter le cheminement signalé pour atteindre le départ

SECURITÉ

PLAN DE SECOURS ET MÉDICAL

UTMB®, CCC® & TDS

N'OUBLIEZ PAS : C'EST DUR !

Le règlement le précise dans toutes les dimensions imaginables : les ultra-trails de montagne sont des courses difficiles. Vous devez être pleinement conscient des difficultés de l'épreuve avant de partir, être autonome, savoir gérer des conditions climatiques difficiles, ne pas pleurer si vous tombez, et vous dire que ce n'est pas le rôle de l'organisation de gérer les douleurs musculaires, soucis digestifs et autres menues douleurs. C'est l'aventure on vous a dit.

UN DISPOSITIF DE SECOURS ADAPTÉ

A la fin août, la température peut descendre à -10°C, il peut neiger abondamment ou grêler, et on peut se perdre à cause du brouillard malgré un balisage relativement serré. Et il peut aussi faire plus de 30°C. Ce n'est pas un voyage organisé mais une course... Nous devons donc concentrer nos efforts sur la qualité des secours. De ce fait les soins de confort seront réduits. Plus de kinés et de podologues pour vous dorloter, mais des équipes de secours et médicales pour prendre en charge les coureurs présentant un problème sérieux.

ÉVACUATION HÉLIPORTÉE

Les secours en montagne peuvent être facturés. Prenez donc garde à être assuré lorsque vous partez courir ou randonner, y compris en compétition, car la facture est plutôt salée !

TÉLÉPHONE MOBILE ET APPEL EN CAS D'URGENCE

N'oubliez pas de prendre votre téléphone mobile, chargé et avec l'option "internationale". Pré-enregistrez les numéros d'appel d'urgence :

PC Course : +33 4 50 53 47 51 ; SOS ALERTE : France 112, Italie 118, Suisse 144.

Vérifiez que le numéro de téléphone mobile que vous avez indiqué dans votre fiche d'inscription est bien celui du téléphone que vous emporterez durant la course : il est essentiel que l'organisation puisse vous contacter directement si nécessaire. Vérifiez bien également que le numéro d'appel en cas d'urgence que vous avez indiqué est bien celui de la personne de votre entourage qui doit être alertée en cas de problème.

NB : vous pouvez contrôler et modifier par vous-même, si nécessaire, votre fiche d'inscription sur la page "Inscriptions / Consulter" de notre site www.ultratrailmb.com.

EN CAS DE MAUVAISES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES, ET POUR DES RAISONS DE SÉCURITÉ, L'ORGANISATION SE RÉSERVE LE DROIT D'ARRÊTER L'ÉPREUVE EN COURS OU DE MODIFIER LES BARRIÈRES HORAIRES.



EXTRAIT DU RÈGLEMENT : CONDITIONS DE PARTICIPATION

Pour participer, il est indispensable :

- d'être pleinement conscient de la longueur et de la spécificité de l'épreuve et d'être parfaitement entraîné pour cela
- d'avoir acquis, préalablement à la course, une réelle capacité d'autonomie personnelle permettant de gérer les problèmes induits par ce type d'épreuve, et notamment :
 - savoir affronter sans aide extérieure des conditions climatiques pouvant être très difficiles du fait de l'altitude (nuit, vent, froid, pluie ou neige)
 - savoir gérer les problèmes physiques ou mentaux découlant d'une grande fatigue, les problèmes digestifs, les douleurs musculaires ou articulaires, les petites blessures...
- d'être pleinement conscient que le rôle de l'organisation n'est pas d'aider un coureur à gérer ces problèmes
- d'être pleinement conscient que pour une telle activité de pleine nature la sécurité dépend de la capacité du coureur à s'adapter aux problèmes rencontrés ou prévisibles.

EXTRAIT DU RÈGLEMENT : SÉCURITÉ ET ASSISTANCE MÉDICALE.

Il appartient à un coureur en difficulté ou sérieusement blessé de faire appel aux secours :

- en se présentant à un poste de secours
- en appelant le PC course
- en demandant à un autre coureur de prévenir les secours

Il appartient à chaque coureur de porter assistance à toute personne en danger et de prévenir les secours.

N'oubliez pas que des aléas de toute sorte, liés à l'environnement et à la course, peuvent vous faire attendre les secours plus longtemps que prévu. Votre sécurité dépendra alors de la qualité de ce que vous avez mis dans votre sac. Un coureur faisant appel à un médecin ou un secouriste se soumet de fait à son autorité et s'engage à accepter ses décisions



4 ÉPREUVES

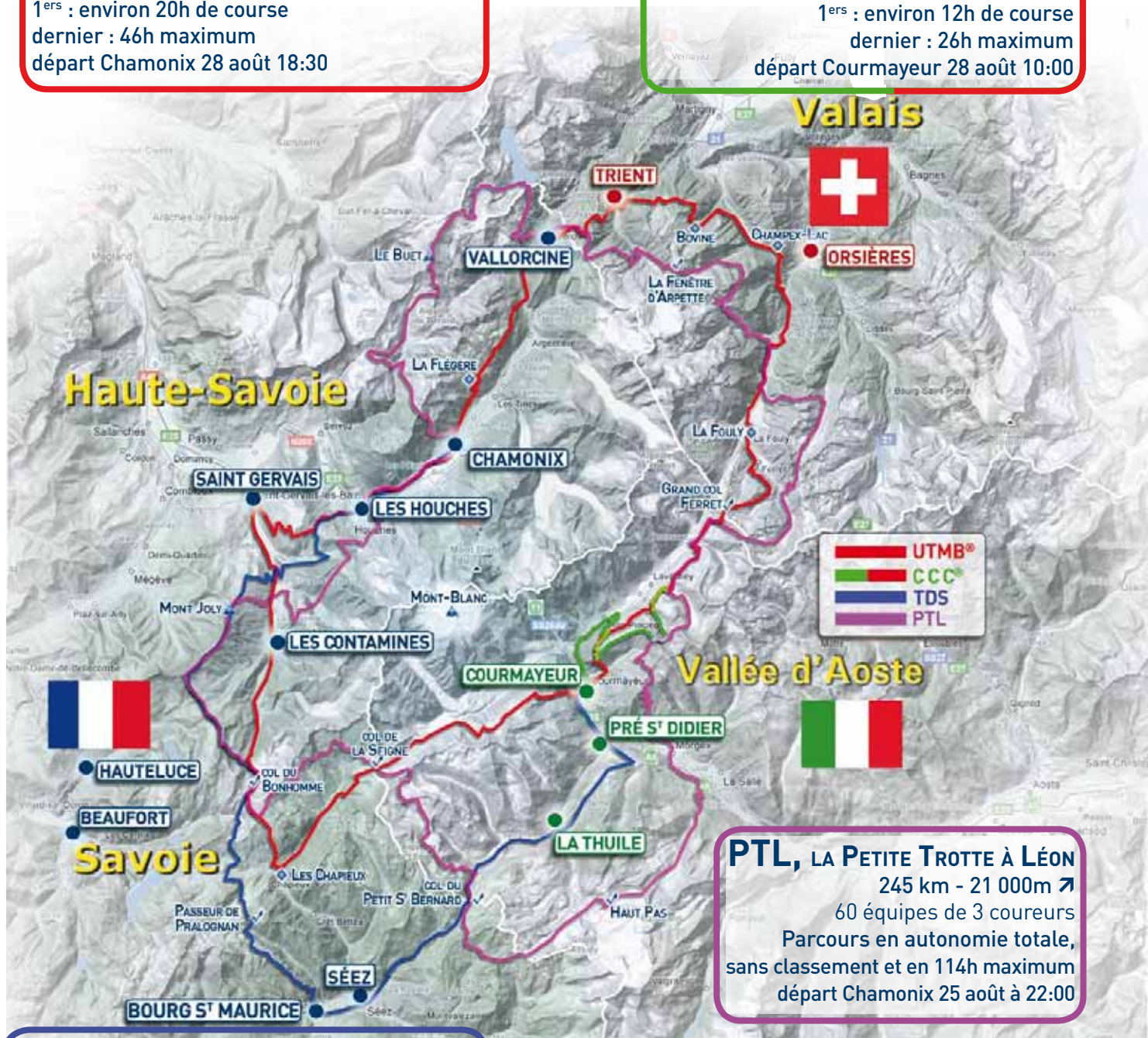
3 PAYS (France, Italie, Suisse), 3 RÉGIONS (Rhône-Alpes, la Vallée d'Aoste, le Valais),
14 COMMUNES (Chamonix, Les Houches, Saint-Gervais, Les Contamines, Hauteluce, Bourg St Maurice,
Séez, La Thuile, Pré St Didier, Courmayeur, Orsières, Trient, Vallorcine)

UTMB®, ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC®

166 km - 9400m ↗ - 2300 coureurs
1^{ers} : environ 20h de course
dernier : 46h maximum
départ Chamonix 28 août 18:30

CCC®, COURMAYEUR-CHAMPEX-CHAMONIX

98 km - 5500m ↗ - 1800 coureurs
1^{ers} : environ 12h de course
dernier : 26h maximum
départ Courmayeur 28 août 10:00



TDS, SUR LES TRACES DES DUCS DE SAVOIE

106 km - 6600m ↗
1^{ers} : environ 14h de course
dernier : 31h maximum
départ Chamonix 29 août 5:00

PTL, LA PETITE TROTTE À LÉON

245 km - 21 000m ↗
60 équipes de 3 coureurs
Parcours en autonomie totale,
sans classement et en 114h maximum
départ Chamonix 25 août à 22:00





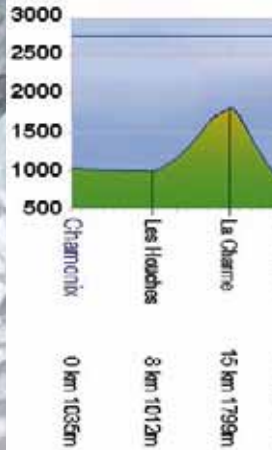
13

Pour suivre à distance
la course de vos proches :

www.ultratrailmb.com

- suivi on-line étape par étape de tous les coureurs
- suivi on-line en temps réel de la tête de course
- suivi par SMS étape par étape de tous les coureurs

-  INFIRMIERIE - SECOURS
-  ALERTE - SECOURS
-  BARRIÈRE HORAIRE
-  BOISSON
-  RAVITAILLEMENT
-  RAVITAILLEMENT + PLAT CHAUD
-  REPOS



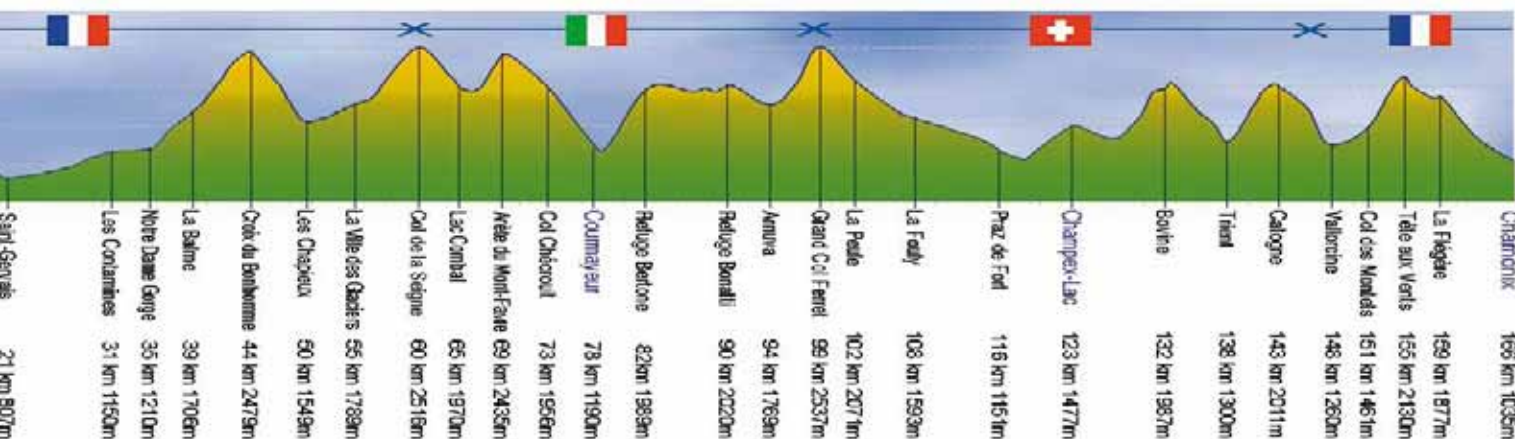
PARCOURS UTMB®

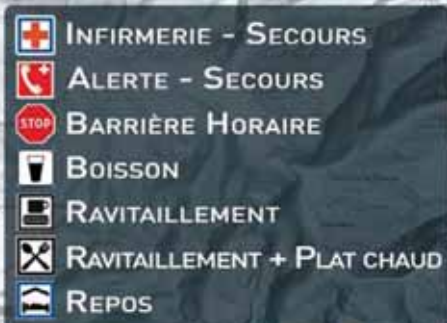


	Cumul distance	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Plus rapide	Plus lent	Barrières horaires
Chamonix	0.0	1035	0	0	28- 18:30	28- 18:30	
Les Houches	8.0	1012	123	-146	28- 19:00	28- 19:46	
La Charme	14.9	1799	931	-167	28- 19:50	28- 21:50	
Saint Gervais	21.0	807	937	-1165	28- 20:13	28- 22:31	
Les Contamines	30.9	1160	1453	-1328	28- 21:12	29- 00:39	00:45
La Balme	38.9	1706	2009	-1338	28- 22:07	29- 02:42	02:45
Col du Bonhomme	42.5	2329	2632	-1338	28- 22:48	29- 04:12	
Refuge de la Croix du Bonhomme	44.4	2433	2782	-1384	28- 23:03	29- 04:45	
Les Chapieux - CCAS	49.8	1549	2782	-2268	28- 23:26	29- 05:37	06:15
Col de la Seigne	60.1	2516	3783	-2302	29- 01:01	29- 08:59	
Lac Combal	64.6	1970	3783	-2848	29- 01:23	29- 09:43	10:00
Arête Mont Favre	68.6	2435	4248	-2848	29- 02:10	29- 11:15	
Col Chécrouit - Maison Vieille	73.0	1953	4273	-3355	29- 02:33	29- 12:06	
Courmayeur (CTre Sports Dolonne)	77.5	1190	4273	-4118	29- 02:54	29- 12:51	13:15
Refuge Bertone	82.4	1989	5087	-4133	29- 03:59	29- 15:14	
Refuge Bonatti	89.9	2020	5472	-4487	29- 05:01	29- 17:25	
Arnuva	94.2	1769	5568	-4834	29- 05:27	29- 18:26	18:30
Refuge Elena	96.6	2062	5861	-4834	29- 05:53	29- 19:28	
Grand Col Ferret	98.8	2537	6336	-4834	29- 06:26	29- 20:46	
La Peule	102.3	2071	6336	-5300	29- 06:45	29- 21:32	
La Fouly	108.1	1593	6366	-5808	29- 07:15	29- 22:44	23:00
Issert	118.2	1055	6438	-6418	29- 08:09	30- 00:56	
Champex-Lac	122.8	1477	6899	-6457	29- 08:57	30- 02:55	03:00
Bovine	132.0	1987	7603	-6651	29- 10:21	30- 06:24	
Trient	138.2	1300	7677	-7412	29- 10:58	30- 07:58	08:00
Catogne	143.0	2011	8455	-7479	29- 12:06	30- 10:18	
Vallorcine	147.7	1260	8465	-8240	29- 12:30	30- 11:08	11:15
La Tête aux Vents	155.2	2130	9340	-8245	29- 13:59	30- 14:17	
La Flégère	158.7	1877	9404	-8562	29- 14:20	30- 15:04	15:15
Chamonix	165.8	1035	9404	-9404	29- 15:00	30- 16:30	16:30

Vous pouvez télécharger les cartes et profils détaillés sur www.ultratrailmb.com
 en vous rendant sur le détail de votre fiche dans le menu :
 L'évènement / Inscription / Consulter

VENEZ DÈS À PRÉSENT TÉLÉCHARGER VOTRE PARCOURS SUR LE SITE PARTENAIRE GARMIN
[HTTP://WWW8.GARMINFRANCE.COM/SPORT/EVENEMENTS/UTMB/](http://www8.garminfrance.com/sport/evenements/utmb/)
 RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES TRACES AFIN DE RÉALISER VOS RECONNAISSANCES OU DE PRÉPARER AU MIEUX VOTRE RENDEZ VOUS.
 ENREGISTREZ VOTRE PARCOURS SUR VOTRE LOGICIEL CARTOGRAPHIQUE OU DIRECTEMENT SUR VOTRE GPS (EN FORMAT GPX POUR VOS GPS OUTDOOR ET TCX POUR VOS GARMIN FORERUNNER)
 UNE PAGE GUIDE PRATIQUE EST ÉGALEMENT DISPONIBLE SUR NOTRE SITE , ELLE VOUS RENSEIGNERA SUR L'UTILISATION DE VOTRE GPS LORS DE VOS RECONNAISSANCES OU DE VOTRE COURSE.





LA TÊTE AUX VENTS
2130M

10:45 LA FLÈGÈRE
1877M

12:00
CHAMONIX
1035M

70 KM
1300M
VALLORCINE
1260M
80 KM

70 KM
1300M
TRIENT
3:45

BOVINE
1987M

CATOGNE
2011M

COL DES MONTETS

23:20
CHAMPEX-LAC
55 KM 1477M

PRAZ DE FORT

20:15
LA FOULY
1593 M
40 KM

2537M
GRAND COL FERRET

REFUGE ELENA

17:00
ARNUVA
1769M
26 KM

REFUGE BONATTI
2020M

TÊTE DE LA TRONCHE
2584 M

REFUGE BERTONE
1989 M

COURMAYEUR
1220M

**Vous pouvez télécharger
les cartes et profils détaillés sur
www.ultratrailmb.com**

en vous rendant sur le détail
de votre fiche dans le menu :
L'évènement / Inscription / Consulter

**Pour suivre à distance
la course de vos proches :**

www.ultratrailmb.com

- suivi on-line étape par étape de tous les coureurs
- suivi on-line en temps réel de la tête de course
- suivi par SMS étape par étape de tous les coureurs

PARCOURS CCC®



	Cumul distance	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Plus rapide	Plus lent	Barrières horaires
Courmayeur	0,0	1220	0	0	28- 10:00	28- 10:00	
Planpincieux	6,7	1579	359	0	28- 10:36	28- 11:19	
Refuge Bertone	12,3	1989	830	-61	28- 11:14	28- 12:39	
Tête de la Tronche	16,3	2584	1483	-119	28- 11:57	28- 14:22	
Refuge Bonatti	21,8	2020	1573	-773	28- 12:26	28- 15:32	
Arnuva	26,2	1769	1669	-1120	28- 12:50	28- 16:22	17:00
Refuge Elena	28,6	2062	1962	-1120	28- 13:13	28- 17:14	
Grand Col Ferret	30,7	2537	2437	-1120	28- 13:44	28- 18:20	
La Peulle	34,2	2071	2437	-1586	28- 13:59	28- 18:55	
La Fouly	40,1	1593	2467	-2094	28- 14:28	28- 19:57	20:15
Issert	50,1	1055	2539	-2704	28- 15:19	28- 21:41	
Champex-Lac	54,7	1477	3000	-2743	28- 16:05	28- 23:12	23:20
Bovine	64,0	1987	3704	-2937	28- 17:27	29- 02:12	
Trient	70,1	1300	3778	-3698	28- 18:03	29- 03:31	03:45
Catogne	75,0	2011	4556	-3765	28- 19:10	29- 06:00	
Vallorcine	79,6	1260	4566	-4526	28- 19:35	29- 06:51	07:00
La Tête aux Vents	87,2	2130	5441	-4531	28- 21:07	29- 09:54	
La Flégère	90,6	1877	5505	-4848	28- 21:29	29- 10:38	10:45
Chamonix	97,7	1035	5505	-5690	28- 22:15	29- 12:00	12:00



VENEZ DÈS À PRÉSENT TÉLÉCHARGER VOTRE PARCOURS SUR LE SITE PARTENAIRE GARMIN
[HTTP://WWW8.GARMINFRANCE.COM/SPORT/EVENEMENTS/UTMB/](http://www8.garminfrance.com/sport/evénements/utmb/)
 RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES TRACES AFIN DE RÉALISER VOS RECONNAISSANCES OU DE PRÉPARER AU MIEUX VOTRE RENDEZ VOUS.
 ENREGISTREZ VOTRE PARCOURS SUR VOTRE LOGICIEL CARTOGRAPHIQUE OU DIRECTEMENT SUR VOTRE GPS (EN FORMAT GPX POUR VOS GPS OUTDOOR ET TCX POUR VOS GARMIN FORERUNNER)
 UNE PAGE GUIDE PRATIQUE EST ÉGALEMENT DISPONIBLE SUR NOTRE SITE , ELLE VOUS RENSEIGNERA SUR L'UTILISATION DE VOTRE GPS LORS DE VOS RECONNAISSANCES OU DE VOTRE COURSE.

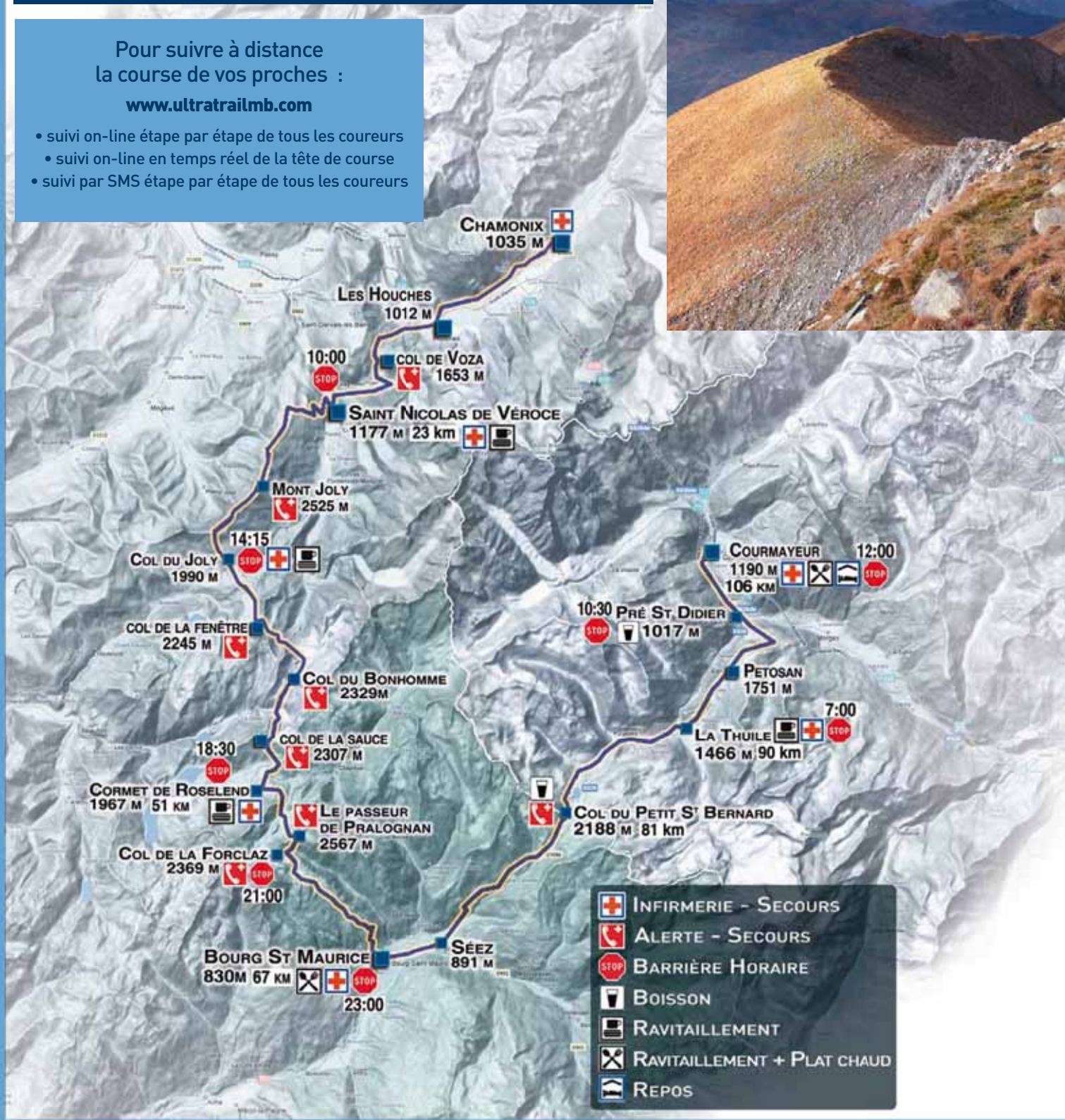


ATTENTION ! Les barrières horaires jusqu'au Col de la Forclaz sont calculées sur une vitesse moyenne de 3,7km/h depuis le départ (soit la vitesse moyenne pour finir l'UTMB® en 45h), alors que la vitesse moyenne sur l'ensemble de la TDS n'est que 3,4 km/h. En effet, par mesure de sécurité, la section du Mont-Joly au col de la Forclaz doit être parcourue de jour par tous les coureurs.

Pour suivre à distance
la course de vos proches :

www.ultratrailmb.com

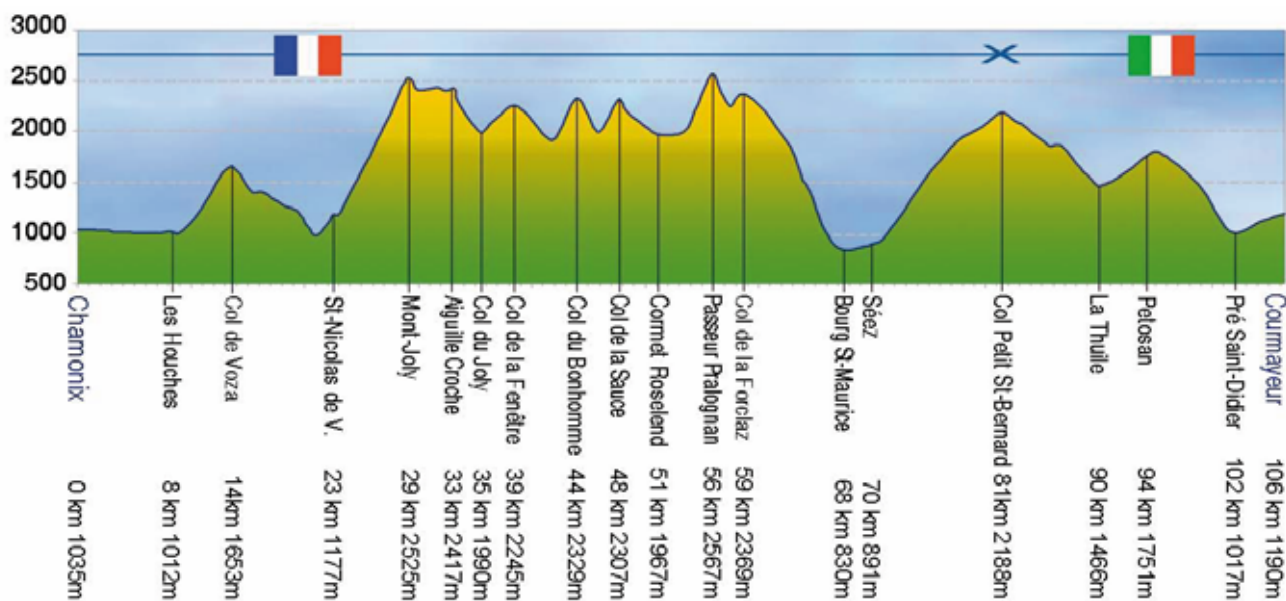
- suivi on-line étape par étape de tous les coureurs
- suivi on-line en temps réel de la tête de course
- suivi par SMS étape par étape de tous les coureurs



PARCOURS TDS (SUR LES TRACES DES DUCS DE SAVOIE)



	Cumul distance	Altitude	Cumul D+	Cumul D-	Plus rapide	Plus lent	Barrières horaires
Chamonix	0,0	1033	0	0	29- 05:00	29- 05:00	
Les Houches	8,2	1012	158	179	29- 05:35	29- 06:13	
Col de Voza	13,7	1653	827	207	29- 06:21	29- 07:46	
Saint Nicolas de Véroce	22,6	1177	1105	961	29- 07:10	29- 09:38	10:00
Mont Joly	29,1	2525	2456	964	29- 08:41	29- 12:51	
Col du Joly	35,5	1990	2638	1681	29- 09:19	29- 14:10	14:15
Col de la Fenêtre	38,8	2245	2941	1729	29- 09:49	29- 15:13	
Col du Bonhomme	44,1	2329	3376	2080	29- 10:35	29- 16:45	
Col de la Sauce	47,6	2307	3692	2418	29- 11:08	29- 17:49	
Cornet de Roselend	51,1	1967	3699	2765	29- 11:26	29- 18:23	18:30
Passeur de Pralognan	55,9	2567	4307	2773	29- 12:21	29- 20:09	
Col de la Forclaz	58,8	2369	4472	3136	29- 12:45	29- 20:59	21:00
Bourg Saint-Maurice	67,5	830	4472	4675	29- 13:30	29- 22:45	23:00
Séez	70,3	891	4554	4696	29- 13:49	29- 23:31	
Col du Petit Saint-Bernard	81,4	2188	5886	4731	29- 16:02	30- 04:47	
La Thuille	90,2	1466	5943	5510	29- 16:56	30- 06:51	07:00
Petosan	94,2	1751	6262	5544	29- 17:37	30- 08:27	
Pré Saint-Didier	101,6	1017	6352	6368	29- 18:27	30- 10:18	10:30
Dolonne	106,4	1190	6620	6463	29- 19:15	30- 11:59	12:00



Vous pouvez télécharger les cartes et profils détaillés sur www.ultratrailmb.com

en vous rendant sur le détail de votre fiche dans le menu :
L'évènement / Inscription / Consulter

ENEZ DÈS À PRÉSENT TÉLÉCHARGER VOTRE PARCOURS SUR LE SITE PARTENAIRE GARMIN

[HTTP://WWW8.GARMINFRANCE.COM/SPORT/EVENEMENTS/UTMB/](http://www8.garminfrance.com/sport/evènements/utmb/)

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES TRACES AFIN DE RÉALISER VOS RECONNAISSANCES OU DE PRÉPARER AU MIEUX VOTRE RENDEZ VOUS. ENREGISTREZ VOTRE PARCOURS SUR VOTRE LOGICIEL CARTOGRAPHIQUE OU DIRECTEMENT SUR VOTRE GPS (EN FORMAT GPX POUR VOS GPS OUTDOOR ET TCX POUR VOS GARMIN FORERUNNER)

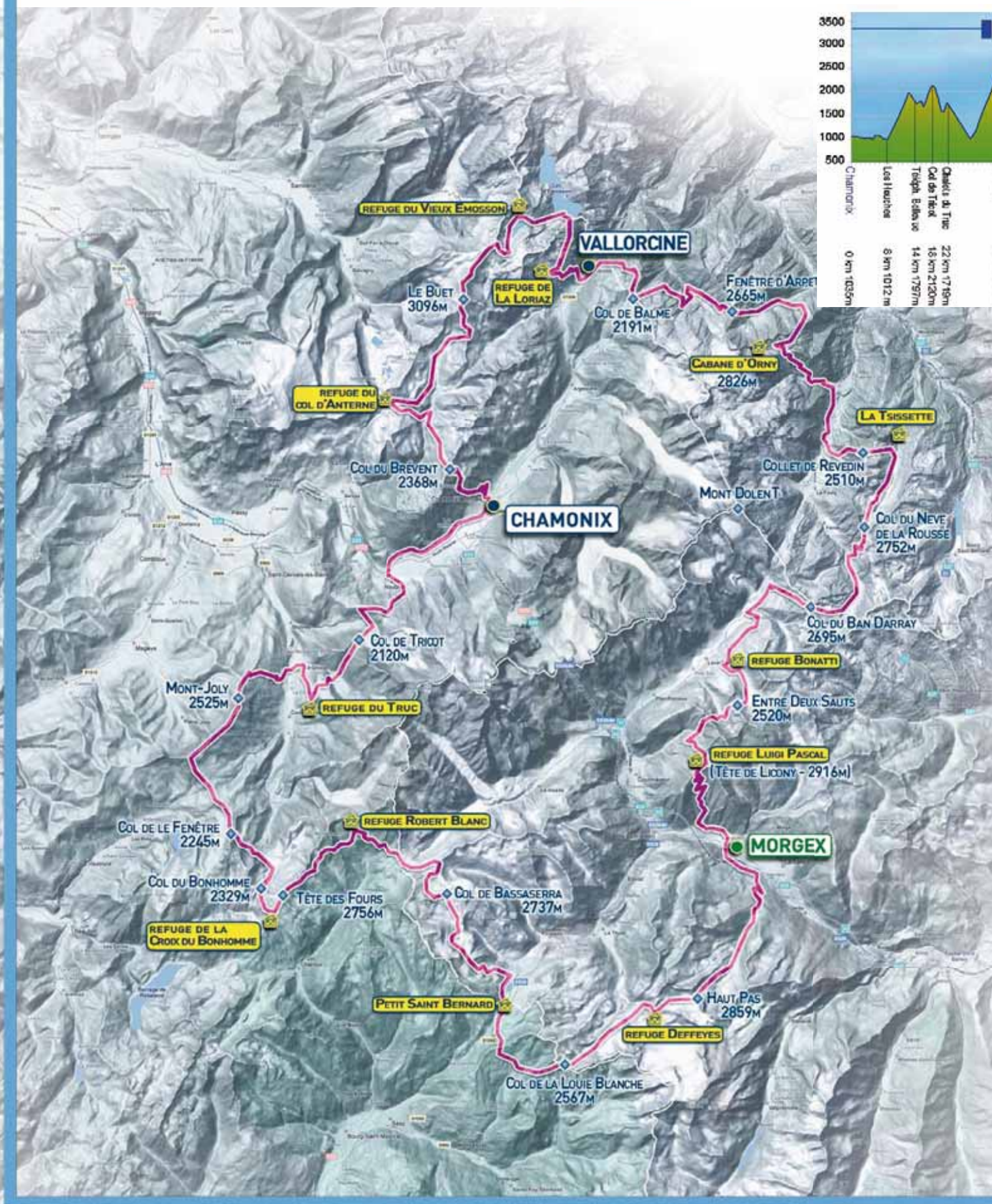
UNE PAGE GUIDE PRATIQUE EST ÉGALEMENT DISPONIBLE SUR NOTRE SITE, ELLE VOUS RENSEIGNERA SUR L'UTILISATION DE VOTRE GPS LORS DE VOS RECONNAISSANCES OU DE VOTRE COURSE.

GARMIN.

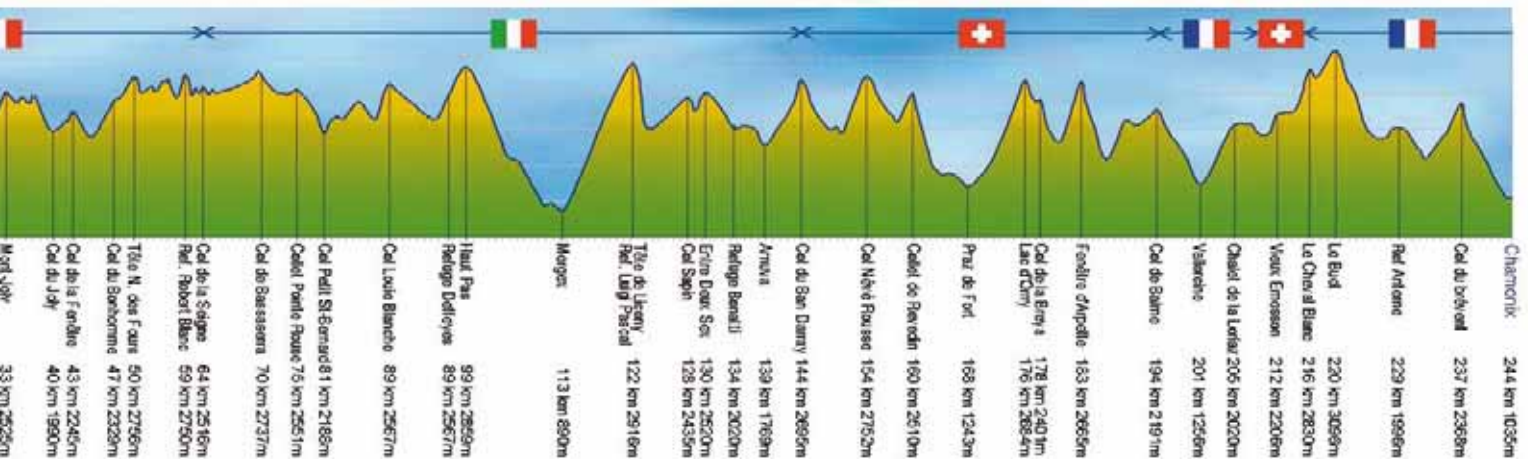


19

www.ultratrailmb.com



PARCOURS PTL [LA PETITE TROTTE À LÉON]



	Inter distance	Cumul distance	Altitude	Cumul D+	Cumul D-
Départ Chamonix		0,0	1036		
Téléphérique Bellevue	14,2	14,2	1797	1284	523
Col de Tricot	4,0	18,2	2120	1798	714
Chalets du Truc	3,5	21,7	1719	1995	1304
Mont Joly	11,8	33,5	2525	3572	2097
Col du Joly	6,6	40,1	1990	3816	2856
Col de la Fenêtre	3,3	43,4	2245	4111	2911
Col du Bonhomme	5,2	48,6	2329	4575	3282
Col des Fours	2,7	51,4	2666	4965	3335
Refuge Robert Blanc	7,9	59,2	2750	5796	4075
Col de la Selgne	4,3	63,6	2516	6145	4663
Col Chavannes	3,0	66,6	2596	6222	4713
Col de Bassaserra	3,7	70,3	2737	6446	4796
Collet de Pointe Rousse	4,9	75,2	2551	6507	5043
Col du Petit Saint Bernard	5,5	80,7	2188	6701	5599
Col de la Traversette	2,9	83,6	2383	6971	5675
Passage de la Louie Blanche	3,7	87,3	2524	7301	5864
Col de la Louie Blanche	1,4	88,7	2567	7421	5941
Refuge Deffeyes	7,8	96,5	2500	7781	6368
Haut Pas	2,6	99,1	2859	8140	6418
Lazey	7,3	106,4	1510	8140	7767
Morgex	6,3	112,7	890	8140	8427
Refuge Luigi Pascal	9,4	122,1	2916	10206	8427
Col Sapin	5,8	127,9	2435	10671	9373
Entre Deux Sauts	2,6	130,5	2520	10931	9548
Refuge Bonatti	3,7	134,2	2020	10931	10042
Arnuva	4,9	139,1	1769	11270	10521
Col du Ban Darray	5,4	144,5	2695	12277	10607
Plan de la Chaux	4,9	149,4	2041	12340	11322
Col du Névé de la Rousse	4,3	153,7	2752	13159	11448
Collet de Revedin	6,3	160,0	2510	13609	12139
Praz de Fort	8,2	168,2	1243	13773	13624
Col de la Brea	10,0	178,1	2401	15438	14081
Fenêtre d'Arpette	5,7	183,9	2665	16329	14709
Col de Balme	10,0	193,8	2191	17456	16295
Vallorcine	7,3	201,1	1256	17661	17445
Refuge de la Loriaz	4,0	205,1	2020	18461	17487
Refuge du Vieux Emosson	6,4	211,9	2206	19047	17882
Cheval Blanc	4,5	216,0	2830	19755	17971
Le Buet	3,8	219,8	3096	20241	18191
Col de Salenton	2,6	222,4	2526	20296	18821
Refuge du Col d'Anterne	7,1	229,5	1996	20602	19645
Col du Brévent	7,6	237,1	2368	21471	20142
Chamonix	7,4	244,5	1036	21590	21590

VENEZ DÈS À PRÉSENT TÉLÉCHARGER VOTRE PARCOURS SUR LE SITE PARTENAIRE GARMIN

[HTTP://WWW8.GARMINFRANCE.COM/SPORT/EVENEMENTS/UTMB/](http://www8.garminfrance.com/sport/evénements/utmb/)

RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES TRACES AFIN DE RÉALISER VOS RECONNAISSANCES OU DE PRÉPARER AU MIEUX VOTRE RENDEZ-VOUS. ENREGISTREZ VOTRE PARCOURS SUR VOTRE LOGICIEL CARTOGRAPHIQUE OU DIRECTEMENT SUR VOTRE GPS (EN FORMAT GPX POUR VOS GPS OUTDOOR ET TCX POUR VOS GARMIN FORERUNNER) UNE PAGE GUIDE PRATIQUE EST ÉGALEMENT DISPONIBLE SUR NOTRE SITE, ELLE VOUS RENSEIGNERA SUR L'UTILISATION DE VOTRE GPS LORS DE VOS RECONNAISSANCES OU DE VOTRE COURSE.

GARMIN

la Petite Trotte à Léon 2^{ème} édition

Épreuve sans classement et en autonomie complète réalisée en équipes indissociables de 3 coureurs.

Environ 245 km et 21 000 mètres de dénivelé positif - temps maximum autorisé : 114 heures - 60 équipes au départ le 25 août 22:00 à Chamonix sur la place du Triangle de l'Amitié.

Le règlement de cette épreuve est spécifique et indépendant de celui des 3 autres courses. Il sera communiqué personnellement à chaque participant de la PTL prochainement.



21

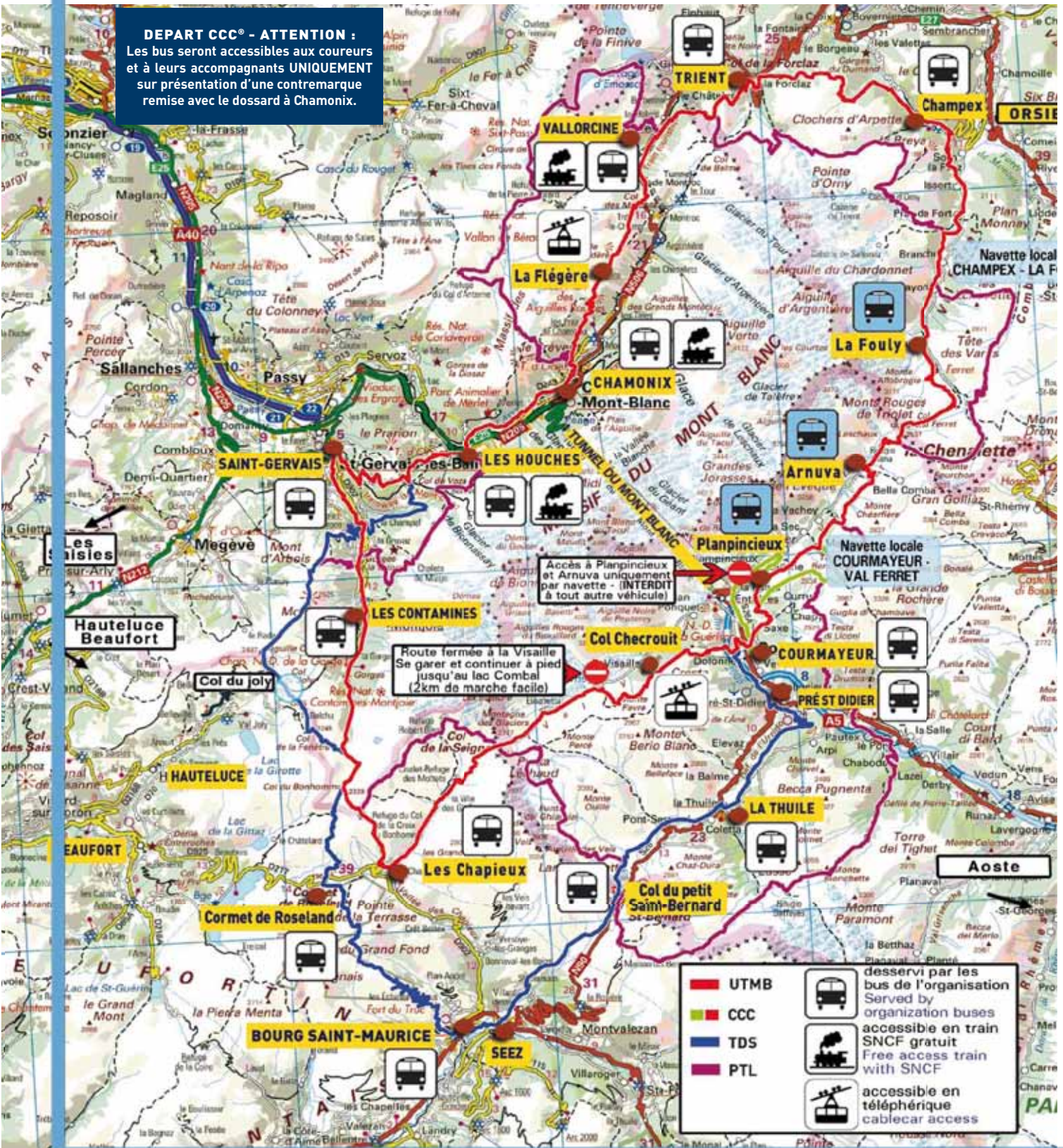
AVANT LA COURSE

Pour économiser l'énergie fossile et réduire l'impact sur l'environnement, rejoignez Chamonix de préférence en train ou en transport en commun ! Si vous choisissez de venir en voiture, organisez un co-voiturage et évitez d'utiliser votre voiture. Nous vous recommandons d'utiliser le site <http://ultra-trail-mb.covoiturage.fr>

PENDANT LA COURSE :

Vous trouverez sur place tous les moyens de transports en commun nécessaires qui vous permettront de faire des économies et d'éviter un stress inutile.

DEPART CCC® - ATTENTION :
Les bus seront accessibles aux coureurs et à leurs accompagnants **UNIQUEMENT** sur présentation d'une contre-marque remise avec le dossier à Chamonix.



Accès à Planpincieux et Arnuva uniquement par navette - (INTERDIT à tout autre véhicule)

Route fermée à la Visaille. Se garer et continuer à pied jusqu'au lac Combal (2km de marche facile)

TRANSPORTS

STATIONNEMENT GRATUIT PARKING DU GRÉPON ET PARKING DU BREVENT, à Chamonix (voir carte page 10)

Une carte d'accès au parking, valable du jeudi 27 août à 9:30 au lundi 31 août à 12:00 vous permettra d'entrer et sortir librement du parking durant cette période. Pour vous procurer gratuitement cette carte, présentez-vous au chalet d'accueil du parking du Grépon (avant d'entrer dans le parking), muni de votre carte coureur. Horaires de l'accueil : jeudi de 9:30 à 19:30 et vendredi de 8:30 à 19:30.

Camping-cars : stationnement autorisé sur le parking du Grépon et interdit en tout autre lieu.

NAVETTES GRATUITES CENTRE-VILLE : Utilisez les "Mulets" pour rejoindre facilement les différents lieux de la course et circuler librement dans le centre-ville

TRANSPORTS EN COMMUN GRATUITS (TRAIN ET BUS) : Vallorcine, Chamonix Mont-Blanc, les Houches, Servoz. Depuis de longues années, les communes de la Haute Vallée de l'Arve se mobilisent pour inciter le public à utiliser les transports collectifs et organisent pour cela la libre circulation sur les bus et les trains en été et en hiver. **Vous êtes un visiteur privilégié au pays du Mont-Blanc** et bénéficierez en tant que tel de la libre circulation sur l'ensemble du réseau urbain Chamonix-bus (à l'exception des services de nuit) et sur la ligne SNCF Servoz - Vallorcine sur simple présentation de votre carte d'hôte. Si vous êtes hébergés dans l'une de ces communes, demandez votre carte d'hôte à votre hébergeur, sinon demandez-la aux point-Infos de la course.

■ BUS DE L'ORGANISATION

Une organisation exceptionnelle et renforcée par rapport à 2008 de transports en commun est à disposition des coureurs et de leurs accompagnants.

Durant l'UTMB®, la CCC® et la TDS, des bus sont mis à disposition des coureurs pour les rapatrier à Chamonix ou à Courmayeur à l'issue de la course ou en cas d'abandon et permettent aux accompagnants d'aller voir leurs coureurs dans tous les villages traversés (voir carte).

◆ Conditions d'accès

Bénévoles et membres de l'organisation : accès libre sur présentation de votre badge.

Coureurs : accès libre sur présentation du dossard.

Accompagnants : mise à disposition d'une carte de libre circulation sur les bus de l'organisation moyennant une participation aux frais de 25 € (gratuit pour les enfants de moins de 15 ans accompagnés par un parent), en vente au chalet d'accueil du parking du Grépon à Chamonix ainsi qu'à la remise des dossards et sur les point-Infos, de Chamonix et Courmayeur.

En cas d'affluence, **LA PRIORITE D'ACCES AUX BUS** est : **1.** les membres de l'organisation (bénévoles et organisation) ; **2.** les coureurs ; **3.** les accompagnants. **LES HORAIRES SONT INDICATIFS** car ils doivent être adaptés durant l'événement en fonction des contraintes de l'organisation.

Les PC transport de Chamonix et Courmayeur seront à votre disposition durant les courses pour vous renseigner.

■ HORAIRES :

V = Vendredi 28 Août, S = Samedi 29 août, D = Dimanche 30 août



Course	Horaires		Trajet	Fréquence approximative	Durée
CCC®	V-6:30	V-8:30	Chamonix ⇌ Courmayeur, pour départ CCC®	sans interruption	00:40
	V-11:00	V-17:00	Courmayeur ⇌ Arnuva	1 heure	00:30
	V-12:00	V-19:00	Courmayeur ⇌ Chamonix	1 heure	00:40
	V-13:00	S-08:00	Chamonix ⇌ Champex, via Vallorcine et Trient	30mn jusqu'à 16:30, 1h30 à 4 h ensuite	02:00
	V-14:00	V-20:30	Champex ⇌ La Fouly	30 minutes	00:30
UTMB®	V-11:00	V-17:00	Courmayeur ⇌ Chamonix, pour départ UTMB®	1 heure	00:40
	V-18:50	S-5:00	Chamonix ⇌ Saint Gervais ⇌ Les Contamines Les premiers bus à 18:50 s'arrêtent 45 minutes aux Houches	1 heure max.	00:50
	V-22h30		Chamonix ⇌ Les Chapieux (via Saint Gervais à 23:05)		02:30
	S-03:00	S-08:00	Les Chapieux ⇌ Courmayeur	2 heures	02:00
	S-02:00	S-21:00	Chamonix ⇌ Courmayeur	2h la nuit ; 30 mn jusqu'à 14:00 puis 1h	00:40
	S-05:30	S-18:30	Courmayeur ⇌ Arnuva	1 heure	00:30
	S-08:00	D-11:30	Chamonix ⇌ Champex, via Vallorcine et Trient	1h ou 1h30 ; 2h pour les derniers bus vers Trient ou Vallorcine	01:30
	S-07:30	S-23:30	Champex ⇌ La Fouly	30 minutes	00:30
TDS	S-03:30		Courmayeur ⇌ Chamonix, pour départ TDS		00:40
	S-09:15		Chamonix ⇌ Saint Nicolas de Véroce		00:50
	S-13:00		Chamonix ⇌ Col du Joly		01:30
	S-09:00	D-13:00	Chamonix ⇌ Courmayeur	1 heure	00:40
	S-10:00	D-02:00	Courmayeur ⇌ Bourg Saint-Maurice	1h30 ou 2h	01:30
	S-10:30	S-20:00	Bourg Saint-Maurice ⇌ Cormet de Roselend	45 minutes	00:30
S-16:30	D-07:00	Courmayeur ⇌ La Thuille, via Pré Saint-Didier	1 heure	00:30	

Vous pouvez télécharger les horaires prévisionnels détaillés sur www.ultratrailmb.com - [séjours - transports].



LE DÉFI QUE NOUS RELEVONS ENSEMBLE DEPUIS 2003 :

Intégrer, dans un environnement fragile, un événement réunissant plusieurs milliers d'acteurs (coureurs, bénévoles et organisation, accompagnants, spectateurs, partenaires...)

NOTRE OBJECTIF :

Impact nul sur l'environnement et sensibilisation de chacun à protéger une nature exceptionnelle.

NOTRE VOLONTÉ POUR L'ÉDITION 2009 DE THE NORTH FACE® ULTRA -TRAIL DU MONT-BLANC® :

Poursuivre et amplifier les actions entamées dès les précédentes éditions.

LUTTONS CONTRE L'ÉROSION DES SOLS

- Interdisez-vous l'usage des raccourcis !
- Ne vous laissez pas aller à la facilité en particulier sur les sentiers très exposés au ravinement par temps de pluie, comme celui descendant sur Arnava. Que votre attitude serve d'exemple pour les autres randonneurs !

LIMITONS NOS DÉCHETS

- Moins de papier !

Nous avons volontairement réduit la documentation sur papier qui vous est destinée et dans le même temps optimisé l'utilisation d'Internet (newsletters...). Dans cette logique, tous les documents utiles sont en téléchargement sur notre site Internet sur l'écran de consultation de votre fiche d'inscription (*guide coureur, cartes du parcours, facture, charte anti-dopage, diplôme...*)



⇒ Cela représente environ 4600 m², soit 368 kg de papier économisés !

- Fini les dizaines de milliers d'assiettes, bols.... à réduire en fumée, nous utiliserons au maximum de la vaisselle, soit lavable, soit biodégradable.

- **Beaucoup trop de gobelets jetables:** à partir de La Balme pour l'UTMB®, de La Fouly pour la CCC® et dès le 1^{er} ravitaillement de la TDS, il n'y aura plus de gobelets jetables distribués : vous utiliserez votre gobelet personnel (matériel obligatoire) ! L'idée du gobelet réutilisable connaissant un grand succès sur de nombreuses courses, il nous est apparu incohérent d'un point de vue écologique, que chaque organisateur, à chaque course, donne un gobelet personnel. C'est pourquoi ce gobelet devient désormais simplement un élément du matériel obligatoire.

⇒ cela permet de supprimer les gobelets jetables sur les 3/4 du parcours, soit environ 75 000 gobelets jetables de moins !



• • • • • L'ULTRA-TRAIL® EST ECO-RESPONSABLE

NE LAISSONS RIEN SUR NOTRE PASSAGE

- Tous vos déchets "en route" devront aller dans le petit sac remis avec votre dossard, n'oubliez pas de le vider périodiquement dans les poubelles prévues à cet effet.
- Privilégiez l'usage des toilettes mises en place sur le parcours.
- Pas de mouchoirs jetables, ni de papier toilette souillé sur le parcours. Pensez-y : un petit sachet plastique peut être la solution.
- Privilégiez les piles rechargeables et si ce n'est pas possible, n'abandonnez pas vos piles usagées, des conteneurs spéciaux seront à votre disposition sur les postes de ravitaillement
- Utilisez les poubelles de tri sélectif dès que cela vous est possible



RÉDUISONS ENSEMBLE LES ÉMISSIONS DE GAZ ET DE PARTICULES

- Aussi souvent que possible, l'Organisation forme les bénévoles à distance grâce au système de la télé-conférence avec "partage d'écran" mis à disposition par Alcatel-Lucent
⇒ économies très importantes de déplacements et... de temps, pour tous !
- Rejoignez Chamonix Mont-Blanc et Courmayeur en utilisant les transports en commun.
- Si c'est impossible ou trop compliqué, adoptez la solution du co-voiturage soit entre amis soit en utilisant le site <http://ultratrailmb.covoiturage.fr>
- A Chamonix Mont-Blanc laissez votre véhicule au parking du Grépon ou au parking du Brevet, puis utilisez le "Mulet", gratuit, ou profitez-en pour vous promener (rien n'est loin à Chamonix !).
- Entre Chamonix Mont-Blanc et Courmayeur utilisez les transports mis en place par l'organisation
- Nous avons organisé une deuxième remise des dossards à Courmayeur pour les coureurs hébergés en Italie afin d'éviter les attentes et les déplacements inutiles.
- Incitez vos amis, votre famille à utiliser les bus de l'organisation pour vous suivre sur la course!
(voir conditions page 22)



PLACE DU MONT-BLANC, CHAMONIX
MERCREDI 26, DE 14:00 À 19:00
JEUDI 27, DE 10:00 À 19:00
VENDREDI 28, DE 9:00 À 21:00

SALON DE L'ULTRA-TRAIL®

UN SALON DÉDIÉ AUX COURSES NATURE

SOYEZ DE LA FETE AVEC :

- L'élite mondiale du trail
- Les partenaires de The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc®
 - Les institutions du Mont-Blanc
- Les industriels sponsors des courses nature dont les équipementiers
 - Les organisateurs des plus grands Trails du monde entier.

EN PARTICIPANT AU SOMMET MONDIAL DE LA COURSE NATURE, THE NORTH FACE® ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC® !

Situé cette année en plein centre de Chamonix Mont-Blanc sur la Place du Mont-Blanc, le Salon de l'Ultra-Trail® sera le rendez-vous de tous les acteurs des courses nature.

Contrairement à 2008, le salon n'accueillera pas la remise des dossards qui sera assurée à proximité, mais seulement la remise des dotations produits faites aux coureurs après leur enregistrement. Il sera également ouvert au **grand public** présent à Chamonix Mont-Blanc pour la manifestation.

Par tradition, le salon sera placé sous le signe de la convivialité et de l'éthique sportive.

- Au centre de Chamonix Mont-Blanc, un village de chalets d'exposition. Le charme d'une boutique en bois dans l'esprit des chalets de montagne

- 3 jours pour voir tout ce qui se rapporte à la course nature. Salon "toutes marques"
- 1 espace dédié aux échanges :
 - colloques
 - débats public
 - présentation de films
- des animations pour les enfants,
- initiation au trail pour les enfants :
 - Mini UTMB® : 8-12 ans
 - Mini CCC® : 3-8 ans

Venez nombreux !





THE NORTH FACE® ET L'ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC® : UNE AVENTURE PARTAGÉE DEPUIS LE DÉBUT !

The North Face® est fier de soutenir à nouveau l'Ultra-Trail du Mont-Blanc® pour sa 7^{ème} édition, du 25 au 30 Aout 2009. Principal partenaire depuis sa création en 2003, The North Face® reconduit pour 3 années supplémentaires son partenariat.

En parfaite adéquation, The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc® incarne la philosophie de The North Face® et sa devise : "Never Stop Exploring".

Pour tous les participants (coureurs, bénévoles, supporters...) de The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc®, la course représente une opportunité de participer ensemble à une expérience incroyable. **"Ils ne savaient pas que c'était possible, alors ils l'ont fait !"** disait Mark Twain. Chaque coureur repousse ses limites pour prendre part à ce challenge qu'ils n'imaginaient pas possible.

The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc® est une exploration et une aventure, une course épique de 166km qui traverse la France, l'Italie et la Suisse en franchissant 9400 mètres de dénivelé. Repoussant les frontières de l'endurance humaine, la course incarne l'esprit d'un lien international. Des coureurs de 51 nations différentes se réunissent dans un esprit de solidarité. Ils supportent également des actions caritatives à travers chaque épreuve : Courir pour Toi, Les amis de Children's homes, Le Rire Médecin.

"C'est la 7^{ème} édition, nous gardons l'intégralité de notre esprit "pionnier", qui est l'âme de cet événement tout en ne laissant rien au hasard dans l'organisation sportive et technique" explique Catherine Poletti (directrice de course). "En particulier, la sécurité des concurrents est optimisée grâce à une technologie de pointe en matière de repérage des personnes et de transmissions de ces données. La protection de l'environnement est prédominante pour préserver notre "terrain de jeu". Cela nous amène à travailler particulièrement sur la gestion des déchets, l'utilisation des transports en commun et même l'utilisation d'internet pour limiter les transports (système de téléconférence pour se réunir et former à distance des bénévoles...)"

Une course juste et équitable est assurée grâce aux nouvelles procédures d'inscription et à la mise en place de courses qualificatives, ainsi qu'à la stricte application du nouveau règlement concernant l'équipement obligatoire.

The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc® fidèle à ses valeurs, **fait la promotion du respect de soi en luttant contre le dopage.**

La course travaille aussi en partenariat avec la recherche médicale (effets de la fatigue causée par l'effort de grande endurance et les possibilités de récupération des athlètes, problèmes cardiologiques que peut engendrer ce type d'épreuve).

La véritable endurance, c'est non seulement une préparation physique pour parcourir la distance, mais c'est aussi un état d'esprit qui permet de croire que l'on peut aller encore plus loin. The North Face® soutient tous les athlètes d'Ultra-Trail®, sa collection de Trail Running a été créée pour les préparer à des challenges tels que The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc®. Légers, solides, respirants, idéals pour une activité intense, les produits de la collection 2009 permettent aux athlètes de supporter les conditions rigoureuses de l'entraînement et de la performance. Conçue pour les coureurs de trail ou de sport d'aventure, qu'ils fassent partie de l'élite ou des aventuriers du week-end, The North Face® est un partenaire de confiance.

René Skytte, chef de produit pour The North Face® EMEA (Europe, Moyen Orient et Afrique), explique, "la collection de Trail Running est conçue pour permettre aux coureurs d'ultra-distance de défier leurs limites et de maximiser leurs performances".

The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc® présente une incroyable opportunité d'explorer ses limites.

Saisissez le challenge ! ...

A PROPOS DE THE NORTH FACE®

The North Face® est une division de VF Outdoor, Inc., fondée en 1968. Son siège se situe à San Leandro, California. La société offre les produits les plus avancés techniquement sur le marché pour les grimpeurs, alpinistes, athlètes tous sports de neige d'endurance et explorateurs. Les produits sont vendus dans des magasins spécialisés montagne, randonnée, alpinisme, course à pied, neige, magasins d'articles de sport haut de gamme et toutes les grandes chaînes spécialisées dans l'Outdoor. Plus d'information sur The North Face® sont disponibles sur le site : www.thenorthface.com.

CONTACT PRESSE:

Patrizia Dalla Rosa &
Francesca Nalesso
Public Relations Europe
The North Face®
Via Levada, 145
31040 Pederobba (Tv)
(+39) 0423-683100
patrizia_dalla_rosa@vfc.com
francesca_nalesso@vfc.com

PLUS D'INFORMATIONS :

The North Face® - thenorthface.com
Site TNF dédié - www.thenorthface.com/ultratrail
The Ultra-Trail du Mont-Blanc® - www.ultratrailmb.com
Courir Pour Toi - www.courirpourtoi.com
Les amis de Children's home - www.amis-childrenshome.org
Le rire medecin - www.leriremedecin.asso.fr



GARMIN

Depuis déjà quatre ans, Garmin soutient The North-Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc®. Ces années d'échange ont permis de valider plusieurs solutions technologiques, notamment l'autonomie ainsi que les fonctions de navigation des produits, pour répondre encore plus aux attentes des ultra trailers. Dans le cadre de la Petite Trotte à Léon, les concurrents en total autonomie, auront besoin des meilleurs outils et conseils en orientation et navigation. Garmin sera donc présent et accompagnera les ultimes préparatifs avant le grand départ. De plus des trailers et raiders Garmin seront également présent sur la course pour porter haut les couleurs de la marque. Cette année encore des produits novateurs destinés à la pratique de l'ultra seront présentés lors du Salon de l'Ultra-Trail® au chalet Garmin en plein cœur de Chamonix.



POLARTEC

2009 : Polartec® va plus loin et se positionne en Partenaire Officiel ! Depuis plusieurs années déjà, Polartec® et The North Face® collaborent dans le cadre de l'Ultra-Trail du Mont-Blanc® : Polartec® fournit le tissu technique nécessaire à la fabrication de la plupart des produits techniques en dotations coureurs . Cette année encore, The North Face® et Polartec® collaborent pour offrir, entre autre, à chaque "finishers" une veste polaire The North Face® en tissu Polartec® Classic® 100 recyclée. Polartec®, leader mondial dans la conception et la fabrication de tissus techniques, est aussi le leader en matière de textiles recyclés. En 2009, 20% des produits en Polartec® vendus dans le monde seront fabriqués à partir de matières recyclées. Il était donc tout naturel que The North Face® et les organisateurs de l'UTMB® aient choisi un tissu polaire léger, pratique et qui contient 80% de fibres issues du recyclage.



Dans sa logique d'investir de nouveaux marchés et de communiquer son savoir-faire à un public grandissant, Vibram est allée à la rencontre de sportifs qui partagent les mêmes valeurs humaines qu'elle. Le développement de semelles spécifiques au trail running permet à Vibram® de proposer aux coureurs des produits totalement adaptés à leur pratique et de les tester en situation. Vibram récidive pour la 2ème année en grim pant une marche et devenant "Partenaire Officiel" de l'Ultra-Trail du Mont-Blanc®, toujours aux cotés de The North Face, créant ainsi une synergie avec son partenaire le plus important. Au-delà de la visibilité que ce partenariat permet sur la compétition, Vibram® sera présente au salon de l'Ultra-Trail®, et dans la compétition, aux pieds d'athlètes de calibre international. Vibram conforte ainsi sa position de référence en trail running.



Best Mont Blanc vous accueille à Chamonix, au cœur d'un site à la fois familial et extraordinaire, hospitalier et inaccessible, fragile et puissant, le massif du MONT BLANC. Best Mont Blanc serait heureux de vous recevoir dans ses établissements regroupant : - 304 chambres réparties dans 4 hôtels, tous situés en centre-ville : le Mont-Blanc****, la Croix-Blanche***, l'Alpina*** et le Prieuré***. - 4 restaurants pour satisfaire tous les goûts : Les Jardins du Mont Blanc (restaurant gastronomique proposant près de 400 crus), la Brasserie de l'M et son Bar à Tapas, Le Vista (restaurant panoramique au 7ème étage de l'Alpina) et La Baïta. Mais également 14 salles de réunion pouvant accueillir au total 800 personnes avec nos deux salles plénières : l'Espace Best Mont Blanc et Le Vista. Ces bâtiments indépendants et leurs 7 salles de sous-commission sont destinés à recevoir tous vos événements : congrès, séminaires, banquets, défilés, spectacles...
A TRÈS BIENTÔT AU PIED DU MONT-BLANC...



Difficile de résister à la tentation ne serait-ce que d'un saucisson aux noix, l'un des nombreux et alléchants produits de cette boutique au cadre rustique encombrée de charcuteries, fromages locaux et d'un large éventail de produits du terroir. Si toutefois vous parveniez à être raisonnable en passant devant le premier refuge Payot, quelques pas plus loin que ferez-vous face au second ? L'air de la montagne creuse si fort l'estomac, et les miels alpins sont si délicieux, les confitures si gourmandes et les alcools fruités si grisants !

PARTENAIRES

JULBO une marque qui tourne autour du Mont Blanc !

C'est dès 1950 que les lunettes de glaciers Julbo sont officiellement lancées à Chamonix grâce à l'approbation et au travail de la communauté des guides et alpinistes de la vallée. C'est fort de la notoriété de la marque à Chamonix et de son développement dans le milieu du Trail que Julbo réitère son statut de Fournisseur Officiel de The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc®. Des trailers de renom comme Karine Herry, Vincent Delebarre ou Dawa Sherpa, prendront le départ avec une protection optique de qualités Julbo. Mais c'est à tous les coureurs que Julbo souhaite adresser ses encouragements.

Terres d'Aventure au sommet : Parce que la montagne se désire, se prépare, s'apprivoise, puis s'accomplit, Terres d'Aventure a choisi de réunir tous ses voyages et ses conseils dans une brochure dédiée, puis sur www.terdav-haute-montagne.com, un site hautement spécialisé et très complet, ayant pour mission essentielle l'expertise et la sécurité. C'est dans cette même exigence que notre camp de base de Chamonix vous attend. Un passage obligé pour bien choisir et réussir son trekking ou son expédition en montagne. Avec The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc®, nous partageons la même volonté de réussite et la passion des sommets. Du 26 au 30 août à Chamonix, rendez-vous à notre camp de base, le meilleur accueil vous sera réservé ainsi qu'une réduction de -5% sur tous vos achats de voyages. Une belle occasion de vivre ensemble la plus belle des aventures !

Voilà maintenant 5 ans que MAXIM vous soutient dans les difficiles mais extraordinaires épreuves de l'UTMB®. Des produits énergétiques variés et efficaces, pour permettre à chacun (amateurs et experts) de tenir la distance! Découvrez une gamme très complète de produits faciles à assimiler, aux parfums multiples, à consommer avant, pendant ou après l'effort. Retrouvez également l'incontournable tour de cou BUFF qui vous accompagnera tout au long de la course, quelque soit le temps : vent, soleil, humidité ou froid ... Choisissez le coloris qui vous plaît et adoptez un look sportif et tendance, tout en appréciant le confort que vous apporte votre BUFF.

Avec Petzl, vous n'avez pas fini d'aimer la nuit. Depuis plus de trente ans, Petzl fabrique des lampes frontales destinées à tous les pratiquants de sports de plein air. Innover et concevoir des lampes toujours plus performantes et légères, tels sont nos objectifs. Il ya dix ans, TIKKA®, la première lampe frontale Petzl à Leds, voyait le jour. La nouvelle Tikka plus®, sortie en mars 2009 est le modèle le plus polyvalent, un véritable petit phare prêt à vous accompagner partout. Plus adaptée encore à la course à pied la Myo XP bénéficie des nouvelles technologies avec une seule Led qui apporte 3 fois plus de luminosité jusqu'à 97 mètres ! 6 années de partenariat avec l'UTMB®, c'est autant de nuits d'émotions, de partage et d'assistance ! Petzl continue ses ravitaillements aux Chapieux et à Champex (remplacement piles usées et lampes hors d'usage). Car c'est bien ensemble que nous arriverons au bout de la nuit.

UTMB®, 4 lettres magiques qui font rêver le trailer débutant comme le plus aguerri. Pour notre enseigne de magasins spécialisés dans la course à pied, s'associer pour la 3^{ème} année avec la plus grande épreuve de trail au monde est un véritable honneur. Les conseillers Endurance Shop sont tous des pratiquants, certains d'entre eux sont "finishers" de The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc®. Ils sauront transmettre leur expérience aux concurrents qui le solliciteront, raconter, expliquer pourquoi cette course est unique au monde et comment le rêve peut devenir réalité.

Parce que l'ENSA prône inlassablement une éducation par le sport et
Parce que l'ENSA vit au quotidien au cœur de la montagne, source de valeurs
Parce que l'ENSA croit à la richesse de la rencontre et de la confrontation
Parce que l'ENSA forme des professionnels de la montagne dans le respect d'une éthique
Parce que l'ENSA souhaite partager des valeurs humaines telles que l'amitié, l'humilité, le respect
Parce que l'ENSA a le devoir de s'ouvrir à l'autre et à ses défis
Parce que l'ENSA s'insère dans la vie locale...
...l'ENSA s'associe À l'Ultra Trail du Mont Blanc® dans une alliance empreinte de naturel.

Solidarité, partage, accueil, découverte ont toujours été des valeurs mises en avant par notre entreprise TOURISTRA VACANCES auprès de nos vacanciers. Que ce soit par le biais de l'aide aux vacances, par les partenariats solidaires avec des associations ou au travers de nos programmes d'animation, nous nous engageons d'année en année pour des vacances pour tous, des vacances qui ont du sens. C'est pourquoi au travers de ce partenariat avec l'Ultra-Trail du Mont-Blanc®, nous souhaitons promouvoir ces valeurs si bien défendues par l'organisation et les coureurs, les partager avec nos vacanciers tout au long de cette aventure humaine extra-ordinaire !

L'UCPA, association de tourisme sportif intégrée dans la vie locale de Chamonix, s'associe à cet évènement majeur de notre vallée qu'est l'UTMB®. L'UCPA organisait il y a déjà plus de 20 ans des stages de trail autour du Mont Blanc, et aujourd'hui, sur son centre d'Argentière, propose de nombreux stages de trail dont une préparation UTMB®. Le trail et l'UCPA ont en commun les mêmes valeurs de courage, solidarité, partage. Alors, quand on a la chance d'avoir un des plus beaux trail au monde organisé dans notre vallée, c'est un devoir que d'y participer, en offrant une partie de nos moyens logistiques. Vive le trail, et bravo d'avance à tous les participants !

C'est avec un grand plaisir que le Département de la Haute-Savoie s'associe en qualité de partenaire de l'Ultra-Trail®. Notre partenariat reste indéfectible depuis de nombreuses années, preuve que cet évènement populaire, organisé par des passionnés et pour des passionnés, tient au cœur des Haut Savoyards qui souhaitent affirmer leur attachement et leur capacité à accueillir les compétitions sportives et médiatiques internationales de très haut niveau. Nous sommes fier, également, de pouvoir vous annoncer que nous venons de remporter la candidature française pour l'organisation des prochains Jeux Olympiques et paralympiques d'hiver de 2018 et c'est avec enthousiasme que nous allons continuer cette formidable aventure avec vous ! Notre territoire est heureux de pouvoir vous recevoir dans les meilleures conditions et d'offrir aux amoureux des grands espaces, d'air pur et de nature préservée, le "meilleur des Alpes". Notre département est le leader en termes d'offres et de pratiques sportives en tous genres. La Haute-Savoie vous attend, été comme hiver, avec ses paysages grandioses à vous couper le souffle. Bienvenue chez nous et bon Ultra-Trail 2009 à tous les participants, bénévoles et amoureux des sports nature !
Christian Monteil, Président du Conseil Général de la Haute-Savoie



Rhône-Alpes



3 RÉGIONS UNIES

29

www.ultratrailmb.com

COMITE D'HONNEUR

Aloïse Balzan, maire de Trient
Riccardo Bieller, maire de Pré Saint Didier
Annick Cressens, maire de Beaufort
Fabrizia Derriard, maire de Courmayeur
Patrick Dole, maire des Houches
Eric Fournier, maire de Chamonix-Mont-Blanc
Mireille Gioria, maire d'Hauteluze
Jean-Louis Grand, maire de Seez
Jean-François Thetaz, maire d'Orsières
Jean-Louis Mollard, maire des Contamines Montjoie
Jean-marc Peilleux, maire de Saint-Gervais Mont-Blanc
Damien Perry, maire de Bourg-Saint-Maurice
Claude Piccot, maire de Vallorcine
Gilberto Roulet, maire de La Thuile

COMITE DIRECTEUR

LES TRAILERS DU MONT-BLANC (ASSOCIATION LOI 1901)

René BACHELARD, Président - Léon LOVEY et Alberto MOTTA, Vice-Présidents
- Jean-Claude MARMIER, Trésorier - Michel POLETTI, secrétaire
- Jacqueline ECOCHARD, secrétaire adjointe - André BOZON, Yann DE SERE-VILLE, Vincent DELEBARRE, Patrick DESBREST, Patrick DESCHAMPS, Gaston DECAILLET, Nicole DURIN, Olivier GARCIN, Pierre-Louis ZAJAC

DIRECTION GENERALE :

Catherine et Michel POLETTI assistés de Nathalie ECUER et Anne GREUX

COMITE D'ORGANISATION DE LA COURSE

Direction de la Course : Catherine POLETTI

Direction Secours et Médical : Dr Patrick BASSET et Bruno BASSET (S^{te} Dokever)

Conseillers Secours & Médical : Pierre FAUSSURIER et Laurence GAUTIER-POLETTI

PC Course UTMB®, CCC® et TDS : Bertrand GAUTIER

PC Course PTL : Jean-Claude MARMIER

Informatique et internet : Isabelle VISEUX-POLETTI, Mickaël VISEUX, Justin VIALLET et Yves-Marie MAQUET (vidéo)

Finances : Jean-Claude MARMIER

Relations Partenaires : Jean-Charles PERRIN et Catherine POLETTI

Coordination Bénévoles : Anne GREUX

Coordination Logistique : Stanislas DEGLAIRE

Attachées de Presse: INFOCIMES, Anne GERY et Laure CHATELARD

Protocole et hébergement : Anne HYERARD

Accueil VIP : Véronique PERILLAT

Images : FANNY PRODUCTION, Gilles SOURICE, Gilles CHAPPAZ
Claude GINDRE

Parcours : Michel POLETTI, Jean-Claude MARMIER, Vincent DELEBARRE

Direction du Conseil médical pour la lutte anti-dopage : Jean-Pierre HERRY

Coordination Infirmier(e)s : Isabelle CERQUANT

Masseurs-Kinésithérapeutes : Aurélie CASTILLO

Podologues : Olivier GARCIN

Gestion des sacs coureurs : Jean-Michel BOUTEILLE

Gestion des transports : Yann JACQUIN et Paul COQUOZ

Coordination ravitaillements : Denise et Jean BORGARELLI

Information : Francine MONTFALCON

Accueil téléphonique : Laetitia CEFALI

Gestion des puces : Martine FROUCHT et Sylvie CEFALI

Remise des Dossards : Jean-Guy DENDRAEL

Responsables commissaires de course : Christophe AUBERT et Lionel TARANTOLA

Traductions : Caroline HIGGS (anglais), Alessandra NICOLETTI-MOTTA (italien), Helga WILLIEME (allemand), Maria GARCIA DEL CERRO (espagnol)

LES HOUCHES :

Christophe BOCHATAY, Didier JOSEPH, Olivier CAROUGE, Vanessa RUBY

SAINT GERVAIS MONT-BLANC :

Bernard SEJALON, Patrice BIBIER-COCATRIX, Jeanne FLAMENT

LES CONTAMINES MONTJOIE :

Luc VAUTHIER, Lionel MERMOUD, Valéri DEPRAZ-DEPLAND
Société de Secours en Montagne de Saint Gervais Val Montjoie,
Jean-Guy DELACHAT

HAUTELUCE - Col du Joly : Guy BRAISAZ

BEAUFORT - Cormet de Roselend : Thierry BOCHET, Nicolas BLANC

BOURG ST MAURICE & LES CHAPIEUX : Marie-Ange VILLIEN

Ravitaillement : CCAS, Bernard AGNAN

Refuge de la Croix du Bonhomme : Guy VILLIEN

Sentiers : Anne-Marie ARPIN

SEEZ : Bernard BLANC

LA THUILE : Gilberto ROULET

PRÉ-SAINT-DIDIER : Ricardo BIELLER

COURMAYEUR :

Relations Mairie : Ferruccio TRUCHET

Organisation générale : Les Courmayeur Trailers
[Alessandra et Alberto MOTTA, Alberto LORENZI, Ermano POLLET,
Gigi RIZ, Renato JORIOZ, Dario SANNICOLORO]

Logistique : Mauro MAINO

Responsable parcours et sécurité : Oscar TAIOLA

Base d'accueil de Dolonne : Marco ALBARELLO

Lac Combal : Ermano POLLET, Josiane SERMET

Refuge de Maison Vieille : Giacomo CALOSI, Bernard GUEGAN

Refuge Bertone : Lorenzino COSSON, Sandra ZIGIOTTO

Refuge Bonatti : Mara RIZZO, Christian BAUDON

Arnuva : Egidio BIONDI, Gigi RIZ, Karine CHAMEL

Grand Col Ferret : Patrice MONET

ORSIERES :

Relation Commune : Meinrad COPPEY

Organisation générale : Les Trailers du Mont-Blanc de Suisse,
[Léon LOVEY, Gaston DECAILLET, Bertrand SAVIOZ, Nadja SCHMIDT,
Vérène DECAILLET, Peggy BALLOT-DECAILLET, Patrice LOVEY,
Michel JAQUIER]

LA FOULY : Nadja SCHMIDT

CHAMPEX : Léon LOVEY

Base d'accueil de Champex : Gaston DECAILLET

Sécurité : Jean-Bernard MARQUIS

Bénévoles : Vérène DECAILLET et Peggy BALLOT-DECAILLET

Transports : Syrlène DECAILLET

Bovine : Steve DECAILLET

TRIENT :

Relations Commune et organisation : Bertrand SAVIOZ

Sécurité : Didier GAY-CROSIER

Catogne : Gérald LUGON-MOULIN

VALLORCINE : Christophe CHAMBOST et André BOZON

CHAMONIX-MONT-BLANC

Relations mairie : Éric FOURNIER

Relation Services : Jean-Michel BOUTEILLE

Service communication : Jean-Marc MILHOMME

Services techniques : Bernard PERREY

Centre Sportif Richard Bozon : Jean-Marc ROUSSILHE

Repas : Gaby BOILLOT

Balisage : Marc MIRETTI

COMITÉ ORGANISATION

Tous nos plus vifs remerciements
aux équipes des communes,
offices du tourisme et
organismes professionnels
du Pays du Mont-Blanc :

ORGANISMES DE SECOURS ET MÉDICAUX

PGHM de Haute-Savoie, Chef d'escadron LAVERGNE
PGHM de Savoie, Capitaine DEMETZ
Protection Civile Région Autonome Vallée d'Aoste
Guardia di Finanza
Associazione Sportiva Valle d'Aosta Motorsport
Soccorso Alpino Valdostano
Guardia Forestale
Scuola Militare Alpina
Services Départementaux d'Incendie et de Secours
de la Haute Savoie et de la Savoie
Centre de Secours principal de Chamonix
Société de Secours en Montagne de St-Gervais
et du Val Montjoie, Jean-Guy DELACHAT
Les Petites Roches, Centre médico chirurgical
à St Hilaire du Touvet



ORGANISMES TERRITORIAUX

SIVOM Haute Vallée de l'Arve
École Nationale de Ski et d'Alpinisme, Pierre OUDOT
École Militaire de Haute-Montagne,
Lt -Colonel Jean-Marc PERREAUT
CNEAS, Commandant THIEBAULT
Compagnie de Gendarmerie de Chamonix,
Commandant LORIETTE, Chef d'escadron
Réserves Naturelles : Association Asters, Réserve
naturelle des Aiguilles Rouges, Réserve Naturelle
des Contamines-Montjoie
Centre d'exploitation des routes départementales de Chamonix

COMMUNE DE CHAMONIX MONT-BLANC

Office du Tourisme de Chamonix,
Bernard PRUDHOMME
Lycée Roger Frison Roche, Serge FERRARI
Centre de vacances Touristra, Christelle MARECHAUX
CCAS d'Argentière
UCPA, Luc VERRIER
Club des Sports de Chamonix
Club Alpin Français
Police municipale

COMMUNE DES HOUCHES

Office du Tourisme des Houches
Services techniques et Police municipale
CCAS de Vaudagne

COMMUNE DE SAINT GERVAIS MONT-BLANC

Office du Tourisme de Saint Gervais
Services techniques et Police municipale

COMMUNE DES CONTAMINES MONTJOIE

Office du Tourisme des Contamines
Services techniques et Police municipale
Chalet de la Balme, Didier GUT

COMMUNE D'HAUTELUCE

Office du Tourisme
Services techniques

COMMUNE DE BEAUFORT

Office du Tourisme
Services techniques

COMMUNE DE BOURG-SAINT MAURICE

Service des Sports de Bourg-Saint Maurice
Office du Tourisme de Bourg-Saint-Maurice/Les Arcs
Services techniques et Police municipale
Office National des Forêts
CCAS des Chapieux
Refuge de la Croix du Bonhomme, Tristan GUYON

COMMUNE DE SEEZ

Office du Tourisme, Jean-Claude PUGIN
Association des jeunes sapeurs pompiers de Haute
Tarentaise

SERVICES TECHNIQUES ET POLICE MUNICIPALE

COMMUNE DE LA THUILE

Office du Tourisme

Services techniques

COMMUNE DE PRÉ SAINT DIDIER

Pompiers de Pré Saint Didier

Office du Tourisme

Services techniques

COMMUNES DE COURMAYEUR ET DE LA VALDIGNE

Polizia municipale
Liceo linguistico de Courmayeur : Franco COSSARD
Consorzio Operatori Turistici Valle del Monte Bianco
Centro Sportivo Courmayeur
Pompiers de Courmayeur
Le Comité des Traditions
Les Beuffons
Hôtel Chalet Val Ferret, Egidio BIONDI

CANTON DU VALAIS

Les Samaritains M. Fabien SARRASIN
Air Glaciers, compagnie hélicoptère de secours
en montagne

COMMUNE D'ORSIÈRES

Office Régional de Tourisme du Pays du Saint-Bernard
Grand Hôtel de La Fouly
Alpage de la Peule, Nicolas et Sabine COPPEY
Boulangerie Tea-Room Le Gentiana, Claudine LOVEY

COMMUNE DE TRIENT

Société de Développement de Trient
Café Moret, Aloïse BALZAN
Alpage de Bovine

COMMUNE DE VALLORCINE

Office du Tourisme de Vallorcine
Pompiers de Vallorcine
Comité des fêtes de Vallorcine



REMERCIEMENTS

Près de 1500 bénévoles permettent à cet événement d'avoir lieu.
Habitants français, italiens et suisses du Pays du Mont-Blanc ou
amoureux de ce massif venus spécialement pour participer à l'organisation,
nous leur devons le succès et la qualité de cette course.
Organisateurs et coureurs remercient très sincèrement chacun d'entre eux.





THE NORTH FACE® ULTRA-TRAIL DU MONT-BLANC®

PARTENAIRE ULTRA



PARTENAIRES OFFICIELS



POLARTEC®



FOURNISSEURS OFFICIELS



ORGANISMES SOUTIENS OFFICIELS



ORGANISMES TERRITORIAUX PARTENAIRES

